CHALLENGE GDANSK
weareTriathlon!

PARTNER TYTULARNY

LOTTO

LOTTO CHALLENGE GDANSK

PLAŻA GDAŃSK BRZEŹNO
GDAŃSK BRZEŹNO BEACH

Athlete guide

18-20 june 2021

Welcome to the Family!

Drogie Zawodniczki, Drodzy Zawodnicy,

To wielka radość, że kolejny wyścig w ramach Challenge Family odbywa się w naszym mieście. Cieszę, się, że Gdańsk dołączył do tej wielkiej, międzynarodowej, sportowej rodziny. Zresztą nie mogło być inaczej, bo Gdańsk to miasto ludzi otwartych i aktywnych. Będziecie mieli okazję rywalizować w otoczeniu niezwykłej przyrody, w historycznym, ale i nowoczesnym mieście. Dwa dni zawodów pozwolą uczestniczkom i uczestnikom, którzy przyjadą do Gdańska podziwiać nasze piękne miasto – od strony lądu i od strony wody. Mieszkankom i mieszkańcom zapewnią sportowe emocje, których w ostatnich miesiącach tak nam brakowało. Życzę Wam wytrwałości i powodzenia!

Prezydent Gdańska Aleksandra Dulkiewicz

Dear Contestants!

We are extremely happy that the next Challenge Family race is taking place in our city. I am proud that Gdańsk has joined this great, international, sports family. It could not be otherwise, because Gdańsk is a city of open and active people. You will have the opportunity to compete surrounded by extraordinary nature, in a historic and yet modern city. This two-day competition will allow all the participants who will come to Gdańsk to admire our beautiful city from both land and water. And the residents will be able to share in some sports excitement, which we have missed so much in recent months. I wish you perseverance and good luck!

The Mayor of Gdańsk Aleksandra Dulkiewicz

GDAŃSK

Drodzy Uczestnicy LOTTO Challenge Gdańsk Triathlon 2021!

Triathlon w Trójmieście to – jak wskazuje podobieństwo obu nazw – połączenie najlepsze z możliwych. Wspaniale jest widzieć sportowy zapał i energię, które rozpierają powracających po przerwie miłośników tej wymagającej dyscypliny. Totalizator Sportowy, właściciel marki LOTTO, wspiera LOTTO Challenge Gdańsk Triathlon 2021 jako Partner Tytularny. Nasza marka już od 2018 roku jest obecna na wydarzeniach triathlonowych, którym zawsze towarzyszy zdrowa rywalizacja i moc sportowych wrażeń.

Bez względu na to, czy startujecie na dystansie sprinterskim, średnim czy w sztafecie, udział w triathlonie wymaga wielogodzinnych treningów i odpowiedniego nastawienia. Jako największy mecenas sportu i kultury w Polsce, który w tym roku obchodzi Jubileusz 65-lecia działalności, dziękujemy triathlonistom za inspirowanie innych do pracy nad sobą i osiągania własnych celów. Oby fantastyczna atmosfera nadchodzącej imprezy, piękno historycznego Gdańska i uroki nadmorskiego pejzażu uczyniły tegoroczny start niezapomnianym!

Totalizator Sportowy i należąca do niego marka LOTTO życzą wszystkim zawodnikom kumulacji sukcesów podczas LOTTO Challenge Gdańsk Triathlon 2021.

Powodzenia!

Totalizator Sportowy - właściciel marki LOTTO
Partner Tytularny

Dear participants of LOTTO Challenge Gdańsk 2021!

Triathlon in Tri-City is - as the similarity of both names shows - the best possible combination. It is great to see the sporting enthusiasm and energy bursting back after a break in lovers of this demanding discipline. Totalizator Sportowy, owner of the LOTTO brand, supports LOTTO Challenge Gdańsk 2021 as a Title Partner. Our brand has been present at triathlon events since 2018, which are always accompanied by healthy competition and the power of sports impressions.

Regardless of whether you are competing at a sprint distance, medium distance or relay race, participating in a triathlon requires many hours of training and the right attitude. As the greatest patron of sport and culture in Poland, celebrating its 65th anniversary this year, we would like to thank triathletes for inspiring others to work on themselves and achieve their own goals. May the fantastic atmosphere of the upcoming event, the beauty of historic Gdańsk and the charms of the seaside landscape make this year's start unforgettable!

Totalizator Sportowy and its LOTTO brand wish all competitors an accumulation of success during the LOTTO Challenge Gdańsk 2021.

Good luck!

Totalizator Sportowy - owner of the LOTTO brand
Title partner of LOTTO Challenge Gdańsk

SWIM for fun

AQUA SPEED
SWIMMING ACCESSORIES

WWW.AQUASPEED.COM.PL

Drodzy Uczestnicy

Zapraszam Was ponownie na ***CHALLENGE****FAMILY*, zapraszam na ***CHALLENGE****GDANSK*.
Mam wielką przyjemność przywitać naszą imprezę we wspaniałym mieście Gdańsk. Sportowa stolica Polski ma długą historię goszczenia rozmaitych imprez sportowych, w szczególności triathlonów.

Nie mogę się już doczekać powrotu! Powrotu do Polski, powrotu do wyścigów, powrotu do zapewnienia Wam, naszym Zawodnikom, najlepszych zawodów, na jakie zasługujecie. Szczególnie w takim trudnym czasie, przez który przechodzimy.

Każdy z Was wkłada tysiące godzin w treningi, by przygotować się do zawodów w Gdańsku. Wasza determinacja, skupienie i radość napędzają wszystkich do działania na jeszcze wyższych obrotach. W ***CHALLENGE****FAMILY* zawodnik jest w centrum naszych starań #AllAboutTheAthlete. Jestem pewny, że lokalna społeczność, jej gościnność, spisze się na medal.

Jednym z moich ulubionych aspektów tego spektakularnego wyścigu jest to, że jest on niezwykle dopasowany do zawodników i do pięknego gdańskiego Wybrzeża.

To ekscytujące, widzieć jak wyścig przebiega przez serce tego historycznego miasta, m.in.przez Park im. Ronalda Reagana. Jest to szczególnie interesujące dla zawodników z zagranicy, którzy, mają szansę zobaczyć typową, polską architekturę i krajobraz podczas trasy rowerowej.

Mam silne przeczucie, że ***CHALLENGE****GDANSK* szybko stanie się obowiązkowym punktem na mapie Europejskich Triathlonów. Już w tym roku zobaczymy fantastyczną listę zawodników PRO, co pokazuje jaki zasięg mają te zawody. Jesteśmy zaszczyceni gościć w Gdańsku zawodników z najróżniejszych zakątków świata.
Gorąco dziękuję za wspieranie ***CHALLENGE****GDANSK* i ***CHALLENGE****FAMILY* #WeAreTriathlon.

Jestem pewny, że ***CHALLENGE****GDANSK* będzie wydarzeniem dla każdego, ponieważ ***CHALLENGE****FAMILY*, licząca ponad 30 imprez triathlonowych na pięciu kontynentach, stała się cyklem globalnym znanym ze swojej wysokiej jakości, stawianiem potrzeb zawodnika zawsze na pierwszym miejscu i zapewnianiem najlepszego sportowego doświadczenia.

Dear Athletes

Welcome back to ***CHALLENGE****FAMILY*, welcome to the ***CHALLENGE****GDANSK*.
It is a great pleasure to host ***CHALLENGE****GDANSK* in the wonderful city of Gdansk. The Sport capital city of Poland has amazing tradition of hosting sporting Events and most of all endurance Events and Triathlons.

We are thrilled to be back! Back in Poland, back to Racing and back to providing you, our Athletes best possible Service and Support you deserve after such difficult period of time we had to overcome jointly across the globe!

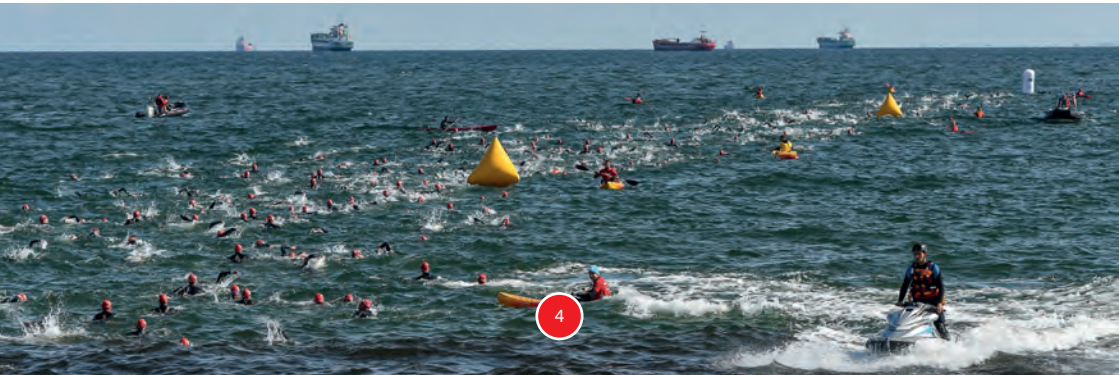
Each of you Athletes put hundreds of hours of training in to the preparation for the Races hosted in Gdansk. Your determination, focus and excitement are our „fuel" to deliver the best. ***CHALLENGE****FAMILY* is #AllAboutTheAthlete and I'm very sure the hospitality of the local community will outperform your expectations!

One of my favourite aspects of this spectacular race is how well laid out it is for athletes and spectators, with the beautiful Landscape of the city of Gdansk.

It's exciting to see the course going through the heart of this historic city, Ronald Reagan park and for those of us from foreign countries, it's wonderful that the course showcases the best of typically Polish architecture on the run and countryside on the bike.

I'm very convinced, ***CHALLENGE****GDANSK* will become quickly one of Europe's must-do races and we see already 2021 with the amazing line up of Professional Athletes what the scale of this race is . We're delighted to welcome athletes from all corners of the world and I'd like to take this opportunity to thank you all for your support of ***CHALLENGE****GDANSK* and ***CHALLENGE****FAMILY* #WeAreTriathlon.

While ***CHALLENGE****GDANSK* will for sure become quickly a true triathlon festival for all ages, so has the ***CHALLENGE****FAMILY* with now over 30 Races on five continents become world Series known for it's Quality and Service, all with the focus on providing the best possible athlete experience.



Pierwsza edycja CHALLENGE GDAŃSK, w której biorą udział zawodnicy z całego świata, pokazuje wspaniałą współpracę pomiędzy miastem, władzami, instytucjami turystycznymi, CHALLENGE FAMILY i zespołem organizatorów.

Lokalni organizatorzy stojący za CHALLENGE GDAŃSK są zdeterminowani by dać Wam najlepsze zawody triathlonowe, na jakie zasługujecie po takim długim czasie przerwy.
Dlatego chciałbym serdecznie podziękować organizatorom, wolontariuszom oraz naszym sponsorom i partnerom, bez których organizacja tej imprezy nie byłaby możliwa. Nie mam żadnych wątpliwości, że będzie to dla Was niesamowita rywalizacja. Czeka was piękna trasa i wspaniali ludzie, a meta znajduje się na jednym z najbardziej żywych miejsc w całym cyklu CHALLENGE FAMILY
Bawcie się dobrze i do zobaczenia na mecie!
#SeeYouOnTheFinishline!

The first edition of the CHALLENGE GDANSK with athletes from all over the world is a demonstration of great working relationship between the City, governmental institutions, tourism board, CHALLENGE FAMILY and the organising Team
The Local Team behind CHALLENGE GDANSK are passionate about giving you the race of your deserve after such a hard period of time overshadowing our life's. So I'd like to say thank you to them, the hundreds of volunteers and of course the sponsors and local stakeholders, without whom none of this would be possible
I have no doubt you will have an amazing race, the course is spectacular and the community support outstanding and the finish line one of the most vibrant in the whole CHALLENGE FAMILY series – enjoy and #SeeYouAtTheFinishline!

Zibi Szlufcik
Prezes Zarządu Challenge Family / President of the Board Challenge Family

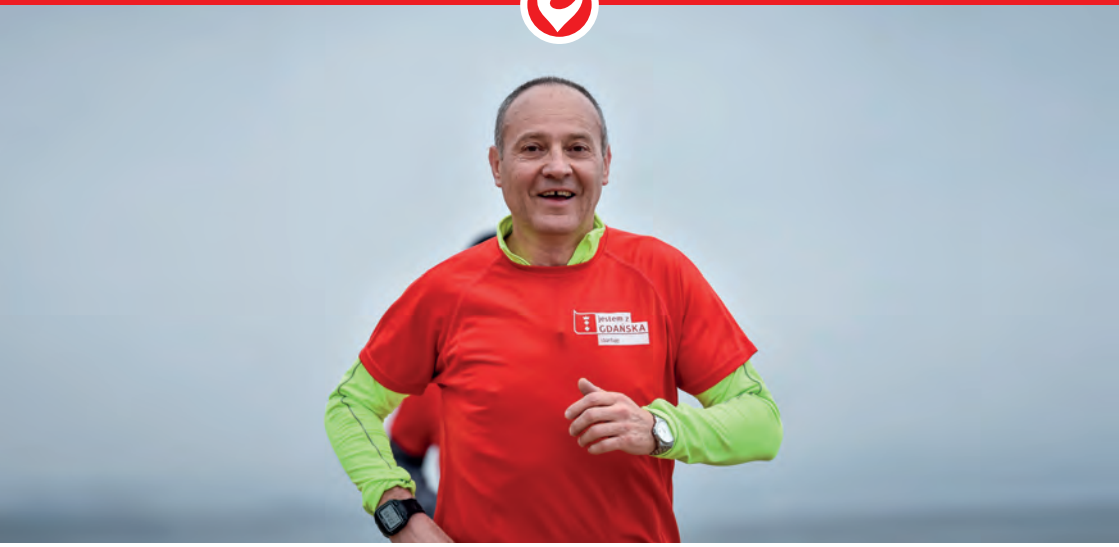
Drogie Zawodniczki, Drodzy Zawodnicy,

Sport wypełnia całe moje życie. Kiedy zakończyłem karierę sportową, pracowałem na rzecz rozwoju sportu i kultury fizycznej na szczeblu rządowym, teraz pracuje na tej płaszczyźnie dla Gdańska. Mojego ukochanego miasta, w którym się urodziłem i wychowałem. Tu rozpoczynałem karierę sportową, zwieńczoną Mistrzostwem Olimpijskim. Wiem zatem czym jest rywalizacja i ciężki trening. Dlatego z wielkim szacunkiem wypatruję w Gdańsku najlepszych zawodników tej trudnej dyscypliny, którą jest triathlon. Z radością przywitam również absolutnych amatorów, którzy mierzyć się będą z własnymi słabościami. Gdańsk dał początek wielu historycznym zmianom. Może i Twoja piękna traithlonowa przygoda rozpocznie się tutaj. Wystartujcie w Lotto Challenge Gdańsk, ja też staję na starcie, pobiegnę w Sztafecie Mistrzów na dystansie sprinterskim. Zapraszam.

Dear Contestants!

My life has always been filled with sport. When I finished my sports career, I started working for the development of sports and physical culture at the government level, now I work in this area for Gdańsk. My beloved city where I was born and raised. Gdańsk is a really special place for me, place where I started my sports career, which was crowned with the Olympic Championship. Because of that I know what competition and hard training means. That is why, with great respect, I look for the best contestants in this difficult discipline, which is triathlon. I am also very happy to welcome amateurs who will face their own weaknesses. Gdańsk gave rise to many historical changes. Maybe your beautiful adventure with triathlon will start here too. Take part in Lotto Challenge Gdańsk, I am also at the starting line, I will run in the Champions Relay on sprint distance. You are all invited.

Adam Korol / dyrektor Biura Prezydenta Gdańska ds sportu



List do triathlonistów

Czy może być lepsze miejsce na organizację zawodów triathlonowych niż Gdańsk? My znamy odpowiedź na to pytanie, podobnie jak wielu zawodników, którzy w minionych latach przyjeżdżali ścigać się tutaj na dystansie ¼ IM lub olimpijskim. Niepowtarzalna atmosfera i scenerie, w jakich rozgrywane są poszczególne konkurencje sprawiają, że po prostu trzeba tutaj wystartować!
W tym roku przed nami szczególne wydarzenie sportowe – Challenge Gdańsk 2021. Miasto Gdańsk zostało gospodarzem imprezy cyklu Challenge Family. To tworzy okazję do spróbowania swoich sił z najlepszymi w tej dyscyplinie. Życzę Wam wszystkim powodzenia na trasie, która stanowi kwintesencję Gdańska przyjaznego osobom aktywnym i sportowcom. Letnia pogoda, urokliwe plaże, morskie fale Bałtyku, kilometry świetnych ścieżek rowerowych i mnóstwo terenów zachęcających do biegania. Niech to wszystko złoży się na nowe rekordy życiowe i osiągnięte przez Was jak najlepsze wyniki.

Nie ma znaczenia, czy jest to Wasz kolejny triathlonowy start, a na koncie macie już wielkie sukcesy, czy może odważyliście się podjąć przygodę z triathlonem po raz pierwszy. Nie ma znaczenia, czy jesteście profesjonalnymi sportowcami, czy może amatorami, którym udaje się godzić pracę ze sportową pasją. Wszystkim Wam na pewno będziemy gorąco dopingować i trzymać kciuki za Wasze wyniki, bo zmierzenie się z triathlonem, rzucenie wyzwania trzem wymagającym dyscyplinom sportowym to wielka sprawa. Wasza sprawa! Zrobimy wszystko, żebyście przeżyli tu niezapomniane chwile. I za rok, wspominając emocje związane ze startem, ponownie stanęli na starcie.
Miasto Gdańsk zachęca, Miasto Gdańsk wspiera, Miasto Gdańsk czeka na Was!

Ze sportowymi pozdrowieniami
Leszek Paszkowski / Dyrektor / Gdański Ośrodek Sportu

Letter to Triathletes

Is there a better place to organize a triathlon competition than Gdańsk? We know the answer to this question, as well as many of the competitors who have come to race here on ¼ IM or Olympic distances in recent years. The unique atmosphere and scenery in which individual competitions which are played in our City make it necessary to start in Gdańsk!
This year is a special year, as well as the event which we are all looking forward to – Challenge Gdańsk 2021. The City of Gdańsk will host the Challenge Family event.This gives you an unique opportunity to try your hand with the best in the discipline. I wish you all good luck on the route, which is the quintessence of a Gdańsk – City which is friendly to active people and sportsmen. Summer weather, charming beaches, waves of the Baltic Sea, kilometers of bicycle paths and lots of areas encouraging to run. Let all this contribute to your new personal records and best possible results.

It doesn't matter if this is your next triathlon appearance, and you have already had great successes, or maybe you dared to embark on an adventure with the triathlon for the first time. It doesn't matter whether you are professional athletes or amateurs who manage to combine work with sports passion. We will definitely cheer you all up and keep our fingers crossed for your best results, because facing a triathlon, challenging three demanding sports disciplines is a real challenge. Your challenge! We will do everything possible to make you experience unforgettable moments here. And in a year, remembering the emotions associated with the start, they stood at the start again.
The City of Gdańsk encourages, the City of Gdańsk supports, the City of Gdańsk is waiting for you!

Warm regards
Leszek Paszkowski / Director / Gdańsk Sports Center

Drogie Zawodniczki i Drodzy Zawodnicy,

W imieniu organizatorów jest mi niezmiernie miło powitać Was na zawodach LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK*. Zawodach z serii ***CHALLENGE****FAMILY*, które ponownie zagoszczą w naszym kraju. Cykl ten organizowany jest na całym świecie, a tym roku dołącza do niego przepiękne i gościnne miasto Gdańsk.

Nasze starania o organizację tych zawodów w Gdańsku zostały uwieńczone sukcesem. Po wielu miesiącach wytężonej pracy spotykamy się w czerwcowy weekend na plaży w Gdańsku Brzeźnie. Dla nas jednak prawdziwym sukcesem będą Wasze zadowolenie i radość z udziału w tych zawodach.

Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim, bez których organizacja tego wydarzenia nie byłaby możliwa a przede wszystkim władzom miasta Gdańska, Gdańskiemu Ośrodkowi Sportu oraz naszemu Partnerowi Tytularnemu Totalizatorowi Sportowemu, właścicielowi marki LOTTO, który w roku swojego 65-lecia jako największy mecenas sportu i kultury w Polsce postanowił wesprzeć nasze wydarzenie.

Mam nadzieję, że ten trudny czas ostatnich miesięcy nie wpłynął negatywnie na Wasze przygotowania i jesteście gotowi na wyzwanie, walkę i współzawodnictwo, jakim niewątpliwie jest LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK*.

Życzę Wam rezultatów na miarę marzeń i oczekiwań, wspaniałych wspomnień z LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK* oraz niezapomnianych przyjaźni na trasie.

Pamiętajcie, że jak głosi hasło naszego partnera tytularnego prawdziwą radość daje wygrywanie, Wy stając na starcie LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK* jesteście zwycięzcami nad swoimi słabościami!

Do zobaczenia na mecie!
Dyrektor Zawodów - Adam Greczyło

Dear Athletes,

On behalf of the organizers, it is my great pleasure to welcome you at the LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK* competition. A competition from the ***CHALLENGE****FAMILY* series which will be hosted again in our country. This cycle is organized all over the world and this year it takes place in a beautiful and hospitable city of Gdansk.

Our efforts to organize this competition in Gdańsk has been crowned with success. After many months of hard work, we are meeting during one of the weekends of June at the beach in Gdańsk Brzezno. For us, however, the real success will be your satisfaction and joy from participating in our races.

I would like to sincerely thank everyone without whom the organization of this event would not be possible. Above all I would like to thank all the authorities of the city of Gdańsk and the Gdańsk's Sport Center. I would also like to express my thanks to our Titular Partner, Totalizator Sportowy, the owner of the LOTTO brand, who during the year of his 65th anniversary as the greatest patron of sport and culture in Poland, decided to support our event.

I hope that this difficult time of recent months has not influenced your preparations and that you are ready for the challenge, struggle and rivalry that LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK* undoubtedly is.

I wish you results that will match your dreams and expectations, great memories and unforgettable friendships along the way.

Remember that, as the slogan of our titular partner says, true joy comes from winning and when you stand at the start line of LOTTO ***CHALLENGE****GDANSK*, you are the winner over your weaknesses!

See you at the finish line!
Race Director - Adam Greczyło

Gdańsk – ponad 1000 lat historii jednego miasta

Gdańsk to miasto wyjątkowe. Miasto z ponad 1000 letnią tradycją. Z historią tak bogatą, że starczyłoby jej na obdzielenie kilku innych, porównywalnych wielkością miast. Jednocześnie goście, którzy tłumnie przybywają każdego roku, podkreślają unikalny charakter Gdańska – panuje tu niepowtarzalna atmosfera, dodatkowo świadcząca o wyjątkowości miasta.

Trochę faktów

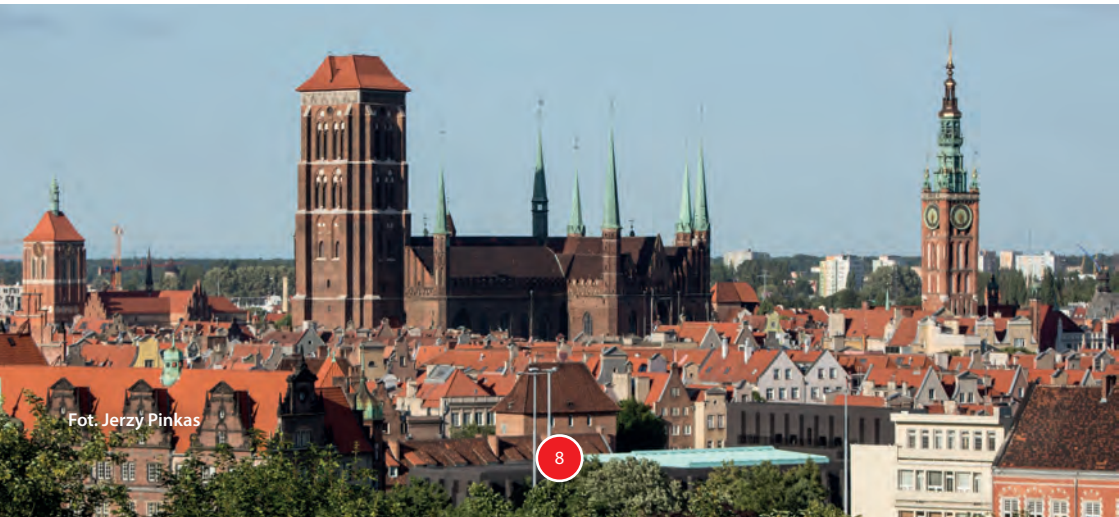
Gdańsk to stolica aglomeracji liczącej ponad 1 mln ludzi. Wraz z Sopotem i Gdynią tworzy Trójmiasto. Umiejscowienie przy ujściu Wisły uczyniły z Gdańska, już w średniowieczu, jednego z najważniejszych członków Hanzy oraz sprawiło, że był grodem niezwykle, jak na tamte czasy, bogatym. Choć historia nie oszczędzała Gdańska, to po każdej katastrofie naturalnej, wojnie czy pożarze, miasto zawsze się odbudowywało. Powstawało niczym Feniks z popiołów. To przecież w Gdańsku rozpoczęła się II Wojna Światowa. To w Gdańsku wyrwano pierwszą cegłę z Muru Berlińskiego, a Solidarność zapoczątkowała upadek reżimów komunistycznych w całej Europie Środkowej. Czas, obfitujący w tak liczne wydarzenia, kształtował na przestrzeni wieków charakter mieszkańców Gdańska. Mimo zawirowań i migracji, dziś wciąż Gdańszczanie to ludzie ponad wszystko ceniący wolność, otwartość i możliwość wyrażania własnych opinii. Mają odwagę głośno mówić „Nie" nawet w obliczu najbardziej niesprzyjających okoliczności.

Dla Turystów (i nie tylko)

Gdańsk to także bardzo popularny kierunek turystyczny. Położony na wybrzeżu Bałtyku, pełen wspaniałych gotyckich budowli, zabytkowych kościołów, interesujących muzeów i urokliwych, pełnych bursztynu uliczek, Gdańsk niezmiennie zachwyca i fascynuje. Jego symbol – Bóg Mórz - Neptun, każdego roku spogląda ze swojego cokołu na ponad 3,5 mln osób, które odwiedzają stolicę Pomorza.

O sile oferty Gdańska decydują jego liczne atrakcje. Wśród nich, tak ikoniczne i popularne miejsca jak Europejskie Centrum Solidarności wybudowane w miejscu, gdzie w czasach komunizmu narodziła się największa społeczna inicjatywa w Polsce – Solidarność. Ogromna wystawa przeprowadza gości przez okres walki Polaków z opresyjnym, komunistycznym reżimem. Zaledwie kilkaset metrów dalej znajdziemy budynek Muzeum II Wojny Światowej. Wbity w ziemie kształt, wyglądający niczym gigantyczny kawałek szkła, kontrastuje z okolicznymi zabudowaniami. Wewnątrz zobaczymy ekspozycję obrazowo przedstawiającą dzieje najstraszniejszego konfliktu w dziejach ludzkości. Jeśli udamy się na Westerplatte, będziemy mogli na własne oczy zobaczyć miejsce heroicznego oporu polskiego garnizonu wobec niemieckich najeźdźców we wrześniu 1939. Tym samym zobaczymy miejsce, w którym rozpoczęła się II Wojna Światowa.

Idąc dalej mijamy nowoczesną, zwodzoną kładkę na Wyspę Ołowiankę na której króluje majestatyczny budynek Polskiej Filharmonii Bałtyckiej, a następnie wchodzimy do Głównego Miasta – pełnego sklepików, kawiarni, restauracji, pięknych kamienic i urokliwych uliczek. To właśnie tam znajdziemy tak wspaniałe i symboliczne obiekty jak Fontanna Neptuna, Bazylika Mariacka, Dwór Artusa, Dom Uphagena, Ratusz Głównego Miasta i wspaniałe bramy miejskie. Jedną z nich jest Żuraw – będący jednocześnie największym i najstarszym średniowiecznym, zachowanym dźwigiem portowym Europy. To jednak nie wszystko. Nieopodal znajduje się masywna, czarna bryła Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego, gdzie grane są sztuki Williama Szekspira. Główne Miasto to serce prawdziwe serce Gdańska z niepowtarzalnym charakterem i unikalną atmosferą. Kiedy zapoznamy się z tą częścią miasta warto wybrać się do Oliwy, gdzie w otoczeniu pięknego parku znajduje się majestatyczna Katedra Oliwska. Znajdziemy w niej min. potężne organy, których dźwięk budzi zachwyt od ponad 230 lat!



Fot. Jerzy Pinkas

Fot. Jerzy Pinkas

Bogata oferta kulturalna i rozrywkowa.

Co roku w Gdańsku odbywa się jedna z największych plenerowych imprez Europy – Jarmark św. Dominika – wydarzenie z 761 letnią tradycją. Dodatkowo, warto wspomnieć Międzynarodowy Zlot Żeglarski Baltic Sail, Festiwal Teatrów Plenerowych FETA, Festiwal Mozartiana, piękny Jarmark Bożonarodzeniowy oraz wiele innych, mniejszych, ale równie atrakcyjnych wydarzeń. Miłośników muzyki niezmiennie przyciągają liczne koncerty, w tym gwiazd światowego formatu.
Przy tym ogromie atrakcji nie możemy jednak zapominać, że Gdańsk jest miastem mocno związanym z morzem. Warto więc podczas swojego pobytu odwiedzić jedną z licznych, szerokich i piaszczystych plaż, pospacerować po Molo w Brzeźnie albo opłynąć w rejs statkiem Białej Floty.

Teraźniejszość to rozwój

Przy całej atrakcyjności turystycznej Gdańska, na niespotykaną wcześniej skalę, powstają w nim nowoczesne centra biurowe i technologiczne, a największe światowe koncerny lokują tu swoje oddziały i biura.
Rozwijający się dynamicznie port lotniczy im. Lecha Wałęsy oferuje coraz więcej bezpośrednich lotów do najważniejszych Europejskich miast (m.in. Monachium, Hamburga, Dortmundu, Kolonii czy Frankfurtu), a sieci drogowa i kolejowa zapewniają bezpieczne i szybkie połączenie z południem Polski i zachodnią Europą.
Co ważne zwłaszcza dla turystów: w Gdańsku już teraz działa 60 hoteli, a łącznie z pensjonatami i hostelami, do dyspozycji gości jest ponad 20.000 miejsc noclegowych!

Współczesny Gdańsk to nowoczesna, europejska metropolia, gospodarka oparta na wiedzy, prężnie rozwijające się centrum kultury, nauki, rozrywki i sportu, atrakcyjna destynacja turystyczna i światowa stolica bursztynu.

Stolica Aglomeracji

Jak już wspomnieliśmy, Gdańsk to stolica dużej aglomeracji. Wspólnie z Sopotem i Gdynią tworzy Trójmiasto, które liczy sobie 760.000 mieszkańców. One także mają wiele do zaoferowania turyście. Sopot nie bez powodu nazywany jest rozrywkowym centrum Trójmiasta. Znajdziemy tam niezliczone puby, restauracje i kluby, czynne często przez całą dobę. Sopot może się także pochwalić kultowym deptakiem „Monciakiem". Dzięki niemu i najdłuższemu, drewnianemu molo w Europie (511 m) Sopot często nazywany jest letnią stolicą Polski. W Gdyni z kolei znajdziemy Oceanarium z setkami morskich stworzeń oraz fascynujące statki – muzea: Dar Pomorza oraz autentyczny uczestnik walk II Wojny Światowej, niszczyciel ORP Błyskawica. Warto także wybrać się do muzeum emigracji, przedstawiającego trudne losy wysiedlonych.

Nie tylko Trójmiasto, ale całe Pomorze to miejsca niezwykle atrakcyjne turystycznie. Często nawet sami mieszkańcy nie znają wszystkich interesujących miejsc. Przecież zaledwie 50 km od Gdańska znajduje się największy (powierzchniowo) zamek świata – Krzyżacka twierdza w Malborku. Region Kaszub oferuje tradycyjną kuchnię i serdeczna gościnność pośród niezliczonych, malowniczych wzgórz, czystych jezior i gęstych, starych lasów.

Perłą w tej wspaniałej koronie Pomorza jest Gdańsk - miasto, gdzie każdy znajdzie dla siebie „to coś" i do którego chętnie powróci.

Przekonajcie się sami!

Gdańsk – over 1000 years of history of one city

Gdańsk is a unique city with over 1000 years of tradition. Its history is so rich that it could be divided between other cities of comparable size. At the same time guests who come here in great numbers every year emphasize the special character of Gdańsk – it has the extraordinary atmosphere which additionally proves the city's originality.

Some historical data

Gdańsk is the capital of the agglomeration with over one million residents. Together with Sopot and Gdynia it forms Tricity. Thanks to the location near the Vistula River estuary Gdańsk was one of the most important members of the Hanseatic League even back in the Middle Ages, as well as made it to be a very rich city from early on. In spite of having been affected by many historical events, the city has been always rebuilt. It rose like a phoenix from the ashes everytime a natural disaster, war or fire happened. World War II started right here in Gdańsk. It was in Gdańsk that the first brick from the Berlin Wall was "pulled out" and "Solidarity" trade union triggered the collapse of the communist regimes in Central Europe. The numerous events over time have shaped the characters of Gdańsk residents. Despite all the turmoil and migrations, the locals still value freedom, openness and the right to express their opinion. They have the courage to say "no" even under the most unfavourable circumstances.

Not only for tourists

Gdańsk is also a very popular tourist destination. Located on the Baltic coast, full of magnificent Gothic buildings, historic churches, interesting museums and charming, filled with amber streets, Gdansk invariably impresses and fascinates. Its symbol, god of the sea Neptune, looks from his pedestal at over 3,5 million people who visit the capital of Pomerania every year.

Gdańsk's numerous attractions determine its popularity. One of the attractions is European Solidarity Centre built in the place where during the communist era the biggest social initiative in Poland was started – "Solidarity". A huge exhibition presents Poles' struggle against the oppressive communist regime. Only a few hundred meters away there is the Museum of the Second World War. The building looks like a gigantic piece of glass stuck in the ground, which contrasts with the neighbouring buildings. Inside we will see an exhibition which graphically depicts the history of the most horrible conflict in the history of humanity. Going further we pass a modern lift bridge to Ołowianka island where the majestic building of the Polish Baltic Philharmonic is situated. Next we enter the Main City with its shops, cafes, restaurants, beautiful tenements and charming streets. It is right here that we can find all the wonderful and symbolic city objects: Neptune's Fountain, St. Mary's Church, Artus Court, Uphagen's House, Gdańsk Town Hall, and the magnificent city gates. However, it's not the end. Nearby there is a massive black cubic building of the Gdańsk Shakespeare Theatre where the English playwright's works are staged. The Main City is the true heart of Gdańsk thanks to its remarkable character and atmosphere. After getting acquainted with this part of the city, it is worth to visit the majestic Oliwa Cathedral situated in a beautiful park. Inside the cathedral we can admire huge pipe organs which sound has been making an impression for over 230 years!
Despite of all these attractions, most of all Gdańsk is a city strongly connected with the sea. During your stay we highly recommend to visit one of the several wide sandy beaches, stroll on the Brzeźno pier, or take a cruise on one of the White Fleet ships. If you go to Westerplatte, you will be able to see with your own eyes a place of heroic resistance of the Polish garrison against German invaders in September 1939, thus see the place where World War II started.

Fot. Jerzy Pinkas

The present equals development

With all the tourist appeal of Gdańsk what is new is the emergence of modern shopping and technological centres on an unprecedented scale. Also, the world's largest corporations locate here their branch businesses and offices. Gdańsk Lech Wałęsa Airport is constantly and dynamically growing – it offers more and more direct flights to the most important European cities (including Munich, Hamburg, Dortmund, Cologne and Frankfurt), while the road and rail networks provide a safe and fast connection to southern Poland and western Europe.
What is important, especially for tourists: there are already 60 hotels in Gdańsk. If you also take into account guest houses and hostels, you get 20,000 sleep options to choose from!
Contemporary Gdańsk is a modern European metropolis with the economy based on knowledge, rapidly growing cultural, scientific, entertaiment and sport centre, popular tourist attraction and the world's capital of amber.

The capital of the agglomeration

As mentioned before, Gdańsk is the capital of a large agglomeration. Together with Sopot and Gdynia it forms Tricity, which has 756,000 inhabitants. The other two cities have a lot to offer too. Sopot is known as an entertainment centre of Tricity. There are countless pubs, restaurants and clubs, often open 24 hours a day. The famous promenade, "Monciak", is located in Sopot. The city is also called the summer capital of Poland thanks to the longest wooden pier in Europe (511 meters) and the promenade. In Gdynia we can find the Oceanarium with hundreds of sea creatures and amazing ships – Dar Pomorza (Gift of Pomerania) and the ORP Błyskawica destroyer. The Emigration Museum is another place worth a visit – it presents difficult fates of displaced people throughout the history.
It's not only Tricity, but the whole Pomeranian Region that is attractive for tourists. Even the residents often don't know about all the interesting places. After all, the world's biggest (as far as surface area is concerned) castle, the Teutonic fortress in Malbork, is situated only about 50 kilometers away from Gdańsk. The Kashubian region offers traditional cuisine and warm hospitality among its countless picturesque hills, clean lakes and old dense forests.

The pearl in this magnificent crown of Pomerania is Gdańsk - a city where everyone will find something special and will gladly come back.
See for yourselves!

Fot. Jerzy Pinkas

Informacje dla zawodników

1. Biuro zawodów

Piątek, 18 czerwca 2021 – 12:00 – 20:00
Sobota, 19 czerwca 2021 – 8:00 – 20:00

Biuro zawodów znajduje się na parkingu Molo Brzeźno, na końcu ulicy Jana Pawła II w Gdańsku – Brzeźnie.

Do odebrania pakietu niezbędny jest:
- dokument ze zdjęciem
- podpisanie oświadczenia dostępnego w biurze zawodów

2. EXPO

Piątek, 18 czerwca 2021 – 12:00 – 20:00
Sobota, 19 czerwca 2021 – 8:00 – 20:00
Niedziela, 20 czerwca 2021 – 8:00 – 16:00

3. Wprowadzanie rowerów

Dla dystansu Sprint: Piątek, 18 czerwca 2021 – 12:00 – 20:30
Dla dystansu średniego: Sobota, 19 czerwca 2021 – 15:00 – 20:30

Na wejście do strefy zmian zawodnicy muszą posiadać:
- sprawny rower z naklejonymi numerami na sztycy podsiodłowej
- kask z naklejonymi numerami
- opaskę na rękę

4. Dzień zawodów

Godziny otwarcia strefy zmian:
Dystans Sprint: Sobota, 19 czerwca 2021 – 6:00 – 7:30
Dystans Średni: Niedziela, 20 czerwca 2021 – 6:00 – 7:30

5. Formuła startu

Sprint
rolling start 6 zawodników co 8 sekund, zawodnicy na dystansie Sprint są podzieleni na dwie grupy:
8:00 – mężczyźni kategorie wiekowe - **M15, M20, M25, M30, M35, M40**
10:00 – wszystkie kobiety, wszystkie sztafety, mężczyźni kategorie wiekowe **M45, M50, M55, M60, M65**

Dystans Średni
Zawodnicy PRO Mężczyźni i Kobiety – start wspólny odpowiednio o godzinie 8:00 i 8:02
Age Group - rolling start 6 zawodników co 8 sekund od godziny 8:12

6. Punkty odżywcze

Sprint:
1 punkt odżywczy na etapie biegowym
Dystans średni:
3 punkty odżywcze na etapie rowerowym (2 km, 33 km i 64 km),
8 punków odżywczych na etapie biegowym oddalonych od siebie o około 2,5 km

7. Odbiór rowerów ze strefy zmian

Dystans sprint:
19 czerwca 2021 od godziny 12:00 do 13:30

Dystans Średni:
20 czerwca 2021 od godziny 14:00 do 17:00

Do odbioru roweru niezbędne są opaska na rękę oraz numer startowy.

8. Co warto wiedzieć?

- używanie jakichkolwiek urządzeń elektronicznych oraz odbiorczo – nadawczych takich jak iPody, telefony, MP3, itp. jest zabronione i grozi dyekwalifikacją
- korzystanie z pomocy kibiców oraz ich asysty grozi dyskwalifikacją zawodnika
- wbieganie na metę w towarzystwie dzieci i bliskich jest zakazane

9. Wyniki na żywo

Wyniki na żywo dostępne będą na stronie:
www.sts-timing.pl

10. Transmisja TV

Transmisja telewizyjna z niedzielnego wyścigu dostępna będzie na platformie Vimeo na kanale Challenge Poland. Niedzielne studio podczas zawodów poprowadzą Marcin Dybuk (redaktor naczelny TriathlonLife.pl) i Marcin Waniewski.

11. Koszulki finiszera i medale

Medale wręczane będą bezpośrednio po przekroczeniu linii mety, natomiast koszulki finiszera będą dostępne w strefie finiszera.

Useful information for athletes

1. Race office

Friday, 18 June 2021 – 12:00 – 20:00
Saturday, 19 June 2021 – 8:00 – 20:00

Race office is located in the EXPO area on car parking Molo Brzeźno, at the end of Jana Pawła II street.

To collect your race pack you will need to:
- show your ID with photo
- sign printed declaration

2. EXPO zone

Friday, 18 June 2021 – 12:00 – 20:00
Saturday, 19 June 2021 – 8:00 – 20:00
Sunday, 20 June 2021 – 8:00 – 16:00

3. Bike check-in

Sprint distance: Friday, 18 June 2021 – 12:00 – 20:30
Middle distance: Saturday, 19 June 2021 – 15:00 – 20:30

At the entrance to transition zone athletes must have:
- bike – in safe and working order and with race number sticker attached
- helmet with your race number
- wrist band on your hand

4. Race day

Transition zone opening hours:
Sprint distance: Saturday, 19 June 2021 – 6:00 – 7:30
Middle distance: Sunday, 20 June 2021 – 6:00 – 7:30

5. Start format

Sprint distance
rolling start 6 athletes every 8 seconds, athletes at Sprint distance are divided into two groups:
8:00 – men's age categories - **M15, M20, M25, M30, M35, M40**
10:00 – all womens, all rellays, men's age categories **M45, M50, M55, M60, M65**

Middle distance
PRO Men and PRO Women – gun start at 8:00 (PRO M) and 8:02 (PRO W)
Age Group - rolling start 6 athletes every 8 seconds starting at 8:12

6. Aid stations

Sprint distance:
1 aid station at run course
Middle distance
3 aid stations at bike course (2 km, 33 km i 64 km)
8 aid stations at run course aprox. every 2,5 km

7. Bike collection from the transition zone

Sprint distance:
19 June 2021 between 12:00 - 13:30

Middle distance:
20 June 2021 between 14:00 - 17:00

To collect your bike you need to have bib number and wrist band on your hand.

8. Remember

- using electronic devices e.g. iPody, mobile phones, MP3, etc. is forbidden and may cause to disqualification
- asisting from spectators is not allowed and may lead do disqualification
- crossing the finisz line with children or family members is forbidden and can result a disqualification

9. Live results

Live results will available at:
www.sts-timing.pl

10. TV Broadcast

TV Broadcast from Sunday Middle distance race will be available at Vimeo please search for Challenge Poland channel. Polish commentary by Marcin Dybuk (TriathlonLife.pl) and Marcin Waniewski.

11. Medals and finisher t-shirts

You will receive your medal immediately after crossing the finish line. Finisher T-shirt you can pick up at the finishers zone.

Harmonogram

PIĄTEK - 18 CZERWCA 2021

Godziny	Aktywność	Miejsce
12:00 – 20:00	Biuro zawodów	
12:00 – 20:00	Strefa Expo	
12:00 – 20:30	Wprowadzenie rowerów (wyłącznie dystans SPRINT)	Strefa T1
18:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu SPRINT	Na żywo na FB

SOBOTA - 19 CZERWCA 2021

Godziny	Aktywność	Miejsce
6:00 – 7:30	Dostęp zawodników dystansu SPRINT do strefy zmian	
8:00 – 19:30	Biuro zawodów (wydawanie pakietów dla dystansu średniego)	
8:00 – 20:00	Strefa Expo	
8:00	**START – Sprint – 1 fala (mężczyźni – kategorie wiekowe M15, M20, M25, M30, M35, M40)**	**Plaża Gdańsk Brzeźno**
10:00	**START – Sprint – 2 fala (wszystkie kobiety, mężczyźni kategorie wiekowe M45, M50, M55, M60, M65, wszystkie sztafety)**	**Plaża Gdańsk Brzeźno**
12:00 – 13:30	Odbiór rowerów ze strefy zmian (dystans SPRINT)	Strefa T2
13:30	Dekoracja zawodników dystansu SPRINT	Scena na plaży
14:30 - 16:00	**Zawody Charytatywne, prowadzenie Abelard Giza, Szymon Jachimek, Wojciech Tremiszewski**	Molo Gdańsk
15:00 – 20:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian (wyłącznie dystans średni)	Strefa Zmian T1
17:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu średniego (język polski)	Na żywo na FB
18:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu średniego (język angielski)	Na żywo na FB

NIEDZIELA - 20 CZERWCA 2021

Godziny	Aktywność	Miejsce
6:00 – 7:30	Dostęp zawodników do strefy zmian (brak możliwości wstawiania rowerów)	
8:00 – 20:00	Strefa Expo	
8:00	**START – dystans średni – PRO M**	**Plaża Gdańsk Brzeźno**
8:02	**START – dystans średni – PRO K**	**Plaża Gdańsk Brzeźno**
8:12	**START – dystans średni Age Group – rolling start**	**Plaża Gdańsk Brzeźno**
14:00 – 17:00	Odbiór rowerów ze strefy zmian	Strefa zmian T2
16:15	Dekoracja zawodników dystansu średniego	Scena na plaży
16:30	Limit czasu dla dystansu średniego	
17:00	Rozstrzygnięcie konkursu SLOT do ROTH 2022	Scena na plaży

FRIDAY - 18TH JUNE 2021

Time	Activity	Place
12:00 – 20:00	Race office	
12:00 – 20:00	Expo zone	
12:00 – 20:30	Bike check-in (only sprint distance)	T1
18:00	Race briefing for SPRINT distance	Live on our Facebook

SATURDAY - 19TH JUNE 2021

Time	Activity	Place
6:00 – 7:30	Access to transition only for SPRINT distance	
8:00 – 19:30	Race office (issuing packages for the middle distance)	
8:00 – 20:00	Expo zone	
8:00	**START – Sprint – 1st wave (Men's category M15, M20, M25, M30, M35, M40)**	**Gdańsk Brzeźno Beach**
10:00	**START – Sprint – 2nd wave (All womens, Men's category M45, M50, M55, M60, M65 and relays)**	**Gdańsk Brzeźno Beach**
12:00 – 13:30	Bike check-out (SPRINT distance)	T2
13:30	Award ceremony (SPRINT distance)	Scene at the beach
14:30 - 16:00	**Charity race**	Gdansk Pier
15:00 – 20:30	Bike chek-in (only middle distance)	T1
17:00	Race briefing for middle distance (Polish)	Live on our Facebook
18:00	Race briefing for middle distance (English)	Live on our Facebook

SUNDAY - 20TH JUNE 2021

Time	Activity	Place
6:00 – 7:30	Access to transition zone for middle distance	
8:00 – 20:00	Expo zone	
8:00	**START – middle distance – PRO M**	**Gdańsk Brzeźno Beach**
8:02	**START – middle distance – PRO W**	**Gdańsk Brzeźno Beach**
8:12	**START – middle distance – Age Group rolling start**	**Gdańsk Brzeźno Beach**
14:00 – 17:00	Bike check – out	T2
16:15	Decoration of middle distance players	Scene at the beach
16:30	Time limit for middle distance	
17:00	SLOTS to Roth 2022 allocation	Scene at the beach

Kwalifikacja na ***THE****CHAMPIONSHIP*

CHALLENGE*GDANSK* jest jednym z 42 wyścigów kwalifikujących zawodników do ***THE****CHAMPIONSHIP*. W Gdańsku łącznie do zdobycia są 72 sloty na edycję w roku 2021 lub 2022 (decyduje zakwalifikowany zawodnik) ***THE****CHAMPIONSHIP*

- Jeden slot dla każdego zajmującego miejsca w pierwszej szóstce w danej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na dystansie Średnim CHALLENGEFAMILY
- Sloty są przekazywane zawodnikom z niższych miejsc (maksymalnie do 12 miejsca w danej kategorii) w sytuacji, gdy zawodnicy z miejsc 1 – 6 już posiadają sloty
- Każdy zakwalifikowany zawodnik ma 4 tygodnie od ukończenia wyścigu na potwierdzenie odbioru swojego slota
- Zawodnicy zakwalifikowani otrzymają swojego slota oraz wszystkie informacje mailem na adres podany podczas rejestracji.

Challenge Family Sloty dla zawodników PRO

- Każdy zawodnik PRO z pierwszej szóstki otrzyma slota kwalifikującego na Mistrzostwa ***CHALLENGE****FAMILY* (6 slotów w sumie).
- Każda zawodniczka PRO z pierwszej szóstki otrzyma slota kwalifikującego na Mistrzostwa ***CHALLENGE****FAMILY* (6 slotów w sumie).
- Sloty nie są przekazywane zawodnikom i zawodniczkom z niższych miejsc w przypadku gdy zawodnicy pierwszej szóstki już posiadają sloty.

THE*CHAMPIONSHIP* Qualification

CHALLENGE*GDANSK* is one of the 42 qualifying race for ***THE****CHAMPIONSHIP* in total there are 72 qualifying slots for the 2021 or 2022 (to athletes decision) edition of ***THE****CHAMPIONSHIP*

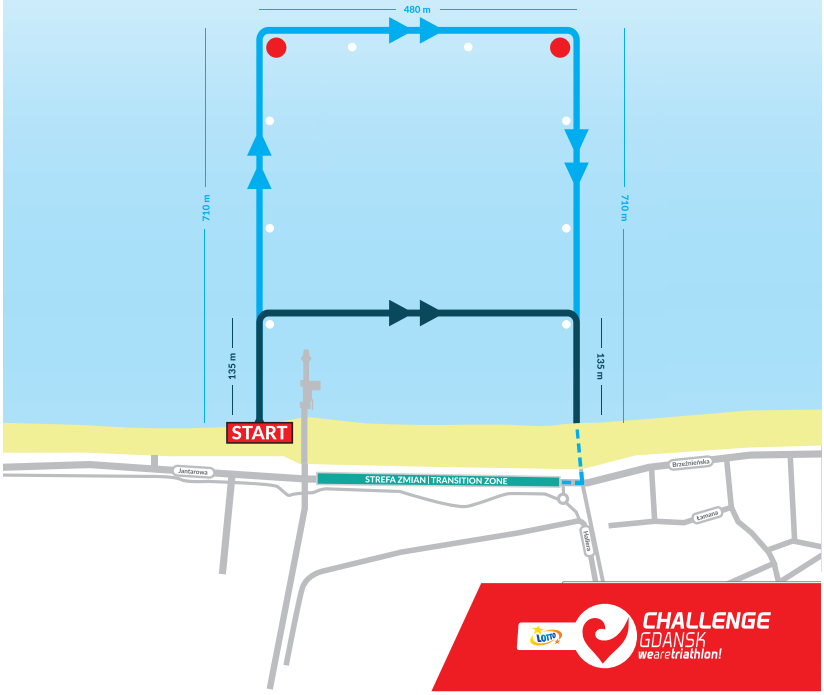
- One slot for each of the top six (6) finishers in each male and female age group at ***CHALLENGE****FAMILY* middle distance races.
- Slots will roll down in each category up to 12th place.
- Qualifiers will have four (4) weeks to confirm their spot after the qualifying race.
- Qualifiers will recieve their slot by e-mail after the race.

Challenge Family Professional Athlete Slots

- One slot for each of the top six (6) male professional finishers at all ***CHALLENGE****FAMILY* middle distance races in the qualification period (6 slots per race).
- One slot for each of the top six (6) female professional finishers at all CHALLENGEFAMILY middle distance racesin the qualification period (6 slots per race).
- Slots will not roll down.

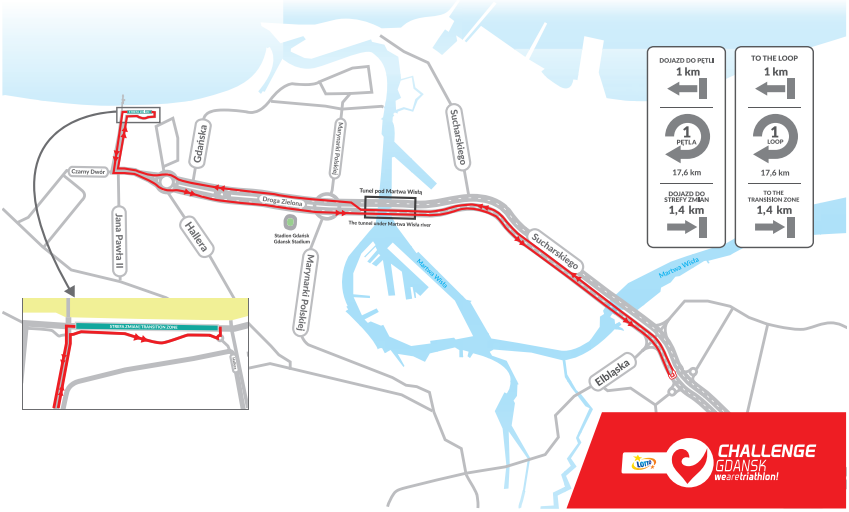
PLAN **SYTUACYJNY**
EVENT **MAP**

TRASA **PŁYWACKA** 1900 m
SWIM **COURSE** 750 m

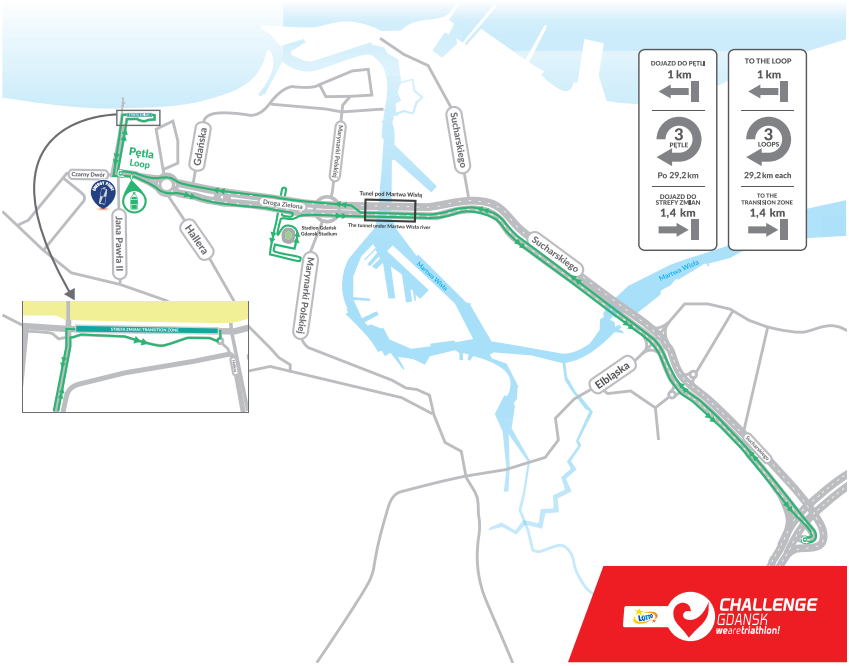


CHALLENGE GDAŃSK weare triathlon!

TRASA ROWEROWA **DYSTANS SPRINT**
SPRINT DISTANCE **BIKE COURSE** 20 km



TRASA ROWEROWA **DYSTANS ŚREDNI**
MIDDLE DISTANCE **BIKE COURSE** 90 km



TRASA BIEGOWA
RUN COURSE
5 km
FINISH
META
STREFA ZMIAN/TRANSISION ZONE
Jantarowa
Wypoczynkowa
Hallera
1
PĘTLA
5 km
1
LOOP
5 km
Dąbrowszczaków
Czarny Dwór
CHALLENGE
GDAŃSK
weare triathlon!

TRASA BIEGOWA
RUN COURSE
21 km
FINISH
META
STREFA ZMIAN/TRANSISION ZONE
Pętla
Loop
Wypoczynkowa
Hallera
DOBIEG DO PĘTLI
0,063 km
4
PĘTLE
Po 5,223 km
DOBIEG DO METY
0,142 km
TO THE LOOP
0,063 km
4
LOOPS
5,223 km each
TO THE FINISH LINE
0,142 km
Dąbrowszczaków
Czarny Dwór
CHALLENGE
GDAŃSK
weare triathlon!

ZASADY JAZDY W TUNELU:

- Jazda odbywa się dwukierunkowo jedną nitką (rurą) tunelu. Trzymaj się prawego pasa. Wyprzedzaj tylko i wyłącznie lewą stroną.
- Jezdnia w tunelu zostanie przedzielona znakami pionowymi U-21. Nie wjeżdżaj na przeciwległy pas ruchu pod groźbą dyskwalifikacji.
- Przy wjeździe i wyjeździe z tunelu bądź gotowy na zmianę oświetlenia z dziennego na sztuczne i odwrotnie. Adaptacja Twoich oczu może potrwać chwilę.
- Jeśli używasz zegarka z GPS, wjeżdżając do tunelu stracisz sygnał. Zegarek odzyska go po wyjeździe. Nie skupiaj swojej uwagi na regulacji zegarka, patrz uważnie na drogę.
- W razie wypadku w tunelu obowiązuje zakaz wyprzedzania. Bądź uważny, zwolnij i zwróć uwagę na komunikaty dźwiękowe wygłaszane przez obsługę tunelu.
- Dbaj o bezpieczeństwo swoje i pozostałych uczestników!

DRIVING RULES IN THE TUNNEL:

- Driving is bidirectional along one tunnel line (pipe). Stay in the right lane. Overtake only on the left side.
- The road in the tunnel will be divided by U-21 vertical signs. Do not enter the opposite lane otherwise you risk disqualification.
- When entering and exiting the tunnel, be ready to change from daylight to artificial lighting and vice versa. Remember! It may take a while for your eyes to adapt.
- If you are using a GPS watch, you will lose the signal when entering a tunnel. The watch will get the signal back just after you leave the tunnel . Don't focus your attention on adjusting the watch. Watch the road carefully.
- In case of the accident in the tunnel, overtaking is prohibited. Be careful, slow down and pay attention to the audio announcements made by the tunnel staff.
- Take care of your own and other participants' safety!

STREFA **FINISHERA**

Plan **BUFETÓW** / Buffet **PLAN**

Sobota / Saturday - Sprint Distancee

BIEG / RUN

Woda/ water

Izo/ Isotinic drink

Banany/ Fruits

Izo/ Isotinic drink

Red Bull

Woda/ water

WC/ Toilet

Strefa zrzutu/ Trash zone

Niedziela / Sunday - Middle distance

ROWER / BIKE

Strefa zrzutu/ Trash zone

Woda/ water

Izo/ Isotinic drink

Banany/ Fruits

Batony/ Power bars

Żele/ Gels

Red Bull

Izo/ Isotinic drink

Woda/ water

WC/ Toilet

Strefa zrzutu/ Trash zone

BIEG / RUN

Woda/ water

Izo/ Isotinic drink

Banany/ Fruits

Batony/ Power bars

Żele/ Gels

Krakersy/ Cookies

Izo/ Isotinic drink

Cola/ Cola

Red Bull

Woda/ Water

Gąbki i lód/ Sponges and ice

WC/ Toilet

Strefa zrzutu/ Trash zone

Konkurs / Competition

Konkurs #TriEmocjezBALL

Nie oddawaj chipa tuż za metą, zrobisz to w strefie finiszera na plaży. W konkursie do wygrania jest wartościowy zegarek marki szwajcarskiej marki BALL. Jak tego dokonać?

Przejdź pod namiot BALL, gdzie będzie ustawiony monitor i stanowisko do odczytania Twojego chipa. Po odczytaniu chipa na monitorze pojawia się czas zawodnika.

Pokaż swoją radość, smutek, zadowolenie, wybuch endorfin lub inne emocje związane z LOTTO Challenge Gdańsk. Zrób zdjęcie Waszych emocji, a następnie umieść zdjęcie na swoich profilach na Instagramie i Facebooku oznaczając LOTTO CHALLENGE Gdańsk oraz BALL Watch Poland, koniecznie użyj #TriEmocjezBALL

Jury będzie oceniało najlepsze fotografie a następnie internauci w głosowaniu zdecydują kto wygra wartościowy zegarek marki BALL.

#TriEmocjezBALL competition

Do not return your chip just beyond the finish line, you will do it in the finisher area on the beach. A valuable watch from the Swiss brand BALL is to be won in the competition. How can this be done?

Go to the BALL tent, where there will be a monitor and a stand to read your chip. After reading the chip, the athletes time appears on the monitor.

Show your smile, sadness, satisfaction, endorphin outbreak or other emotions related to your result at LOTTO Challenge Gdańsk. Take a picture of your emotions, and then put the photo on your Instagram and Facebook profiles marked LOTTO CHALLENGE Gdańsk and BALL Watch Poland, be sure to use #TriEmocjezBALL

The jury will evaluate the best photos and then Internet users will decide who will win the valuable BALL watch.

Ball Engineer III CarboLIGHT - kombinacja nowoczesnych materiałów

Marka Ball znana jest z produkcji charakterystycznych zegarków o bezprecedensowym stosunku jakości do ceny i szeregu innowacyjnych rozwiązań technicznych. Cechą wspólną większości modeli jest ponadprzeciętna odporność na najtrudniejsze oraz najbardziej niekorzystne warunki, w jakich może znaleźć się właściciel wraz ze swoim czasomierzem. Jak sugeruje slogan szwajcarskiego producenta - „Accuracy Under Adverse Conditions" (z ang. „Dokładność w niekorzystnych warunkach") - zegarki projektowane, są tak, aby niezależnie od czynników zewnętrznych wskazywały czas z, jak największą precyzją. Dzięki takiemu podejściu Ball cieszy się sporą popularnością wśród osób uprawiających sporty, nawet te ekstremalne.

Model Engineer III CarboLIGHT jest właśnie najlepszym tego przykładem. Ten niezwykle lekki i zaawansowany pod względem konstrukcji instrument pomiarowy łączy w sobie dwa rewolucyjne materiały: włókno węglowe i Mu-metal. Kombinacja tych dwóch tworzyw zaowocowała ultralekką i wytrzymałą kopertą, odporną na korozję, a przede wszystkim pole magnetyczne, które negatywnie wpływa na pracę mechanizmu.

W obecnych czasach pole magnetyczne występuje praktycznie wszędzie o mniejszym bądź większym natężeniu. Emitują go m.in. urządzenia elektryczne powszechnego użytku. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że ma to zgubny wpływ na serce zegarka. Statystyki z serwisów jasno pokazują, że jest to jedna z najczęstszych przyczyn niedokładności chodu.

Zewnętrzna koperta została przygotowana z wcześniej wspomnianego włókna węglowego, a jej średnica wynosi 43 mm. Posiada ona niepowtarzalny wzór, wynikający bezpośrednio z samego procesu wytwarzania. Cała „operacja" polega na formowaniu i sprasowywaniu poszczególnych warstw tego ultralekkiego materiału, które są doskonale widoczne z profilu obudowy. W celu zabezpieczenia mechanizmu przed zgubnym polem magnetycznym producent w środku koperty umieścił specjalną obudowę przygotowaną z Mu-metalu. Ten materiał to nic innego jak stop niklu (75%) i żelaza (15%) z niewielkimi dodatkami miedzi i molibdenu. Stanowi on doskonałą protekcję przed polem magnetycznym do wartości 80 000 amperów na metr. Dzięki temu właściciel tego czasomierza nie musi się martwić, gdzie pozostawia swój zegarek.

Mechanizm zegarka to najbardziej newralgiczny element podatny na wiele uszkodzeń. W przypadku tego modelu oprócz pola magnetycznego wyeliminowano jeszcze jeden ważny czynnik - wstrząsy. Opatentowany przez firmę Ball system antywstrząsowy Amortiser® zabezpiecza mechanizm przed bocznymi uderzeniami oraz wstrząsami. Golf czy tenis ziemny nie stanowią dla tego zegarka żadnego problemu. Wysoką precyzję chodu mechanizmu poświadcza certyfikat chronometru COSC.

Tytułowy model dostępny jest na wygodnym czarnym pasku przygotowanym z wysokojakościowego naturalnego kauczuku. Oprócz lekkiej wagi, taki pasek jest niezwykle wygodny w użytkowaniu, w szczególności podczas aktywności fizycznych. Dodatkowo jego trwałość jest większa, aniżeli skórzanego, a do tego intensywnie pachnie wanilią.

Do wyboru producent oddaje niebieski bądź czarny cyferblat. Oba ładnie uzupełniają kopertę z włókna węglowego. Sama tarcza jest prosta i niezwykle czytelna. Duże indeksy godzinowe powstały ze szklanych pałeczek wypełnionych gazem H3 (trytem). Można je także dostrzec na wskazówkach. Stanowią one doskonałe i autonomiczne źródło światła. Świecą do 100 razy jaśniej, niż konwencjonalna substancja luminescencyjna, a ich żywotność przewidziana jest na 25 lat. Oprócz aktualnej godziny z tarczy można odczytać dzień tygodnia. Szafirowe szkło zaopatrzone w lupkę datownika zabezpiecza z powodzeniem układ wskazań.

Engineer III CarboLIGHT to zbiór najlepszych wartości, jakimi kieruje się marka Ball od początku istnienia. Innowacyjne podeście do klasycznego zegarmistrzostwa skutkuje wyrobem użytecznym praktycznie w każdych warunkach. Nie ma znaczenia, kim jesteś i jaki sport uprawiasz, CarboLIGHT nigdy Cię nie zawiedzie.

ADAM BIELECKI

TO BE YOURSELF

TRAINMASTER
MANUFACTURE 80 HOURS

BALL

OFFICIAL STANDARD

Since 1891

Accuracy under adverse conditions

www.ballwatch.pl

CHALLENGE GDANSK
weareTriathlon!

FIND YOUR UNIQUE AND SOUVENIR PHOTOS

01 STEP
go to www.maratomania.pl

02 STEP
type your registration (start) number

03 STEP
enjoy your amazing photos

MARATOMANIA.PL

triathlonlife.pl

- ★ TRZECI ROK Z WAMI !!!
- ★ PONAD 1200 INFORMACJI
- ★ 33 PODCASTY
- ★ 2 MLN ODSŁON
- ★ 350 000 UŻYTKOWNIKÓW
- ★ 810 ROZMÓW
- ★ 133 PORADY

CIĄG DALSZY NASTĄPI...

Run on clouds.
Swiss Engineering

CHALLENGE GDANSK
weareTriathlon!

Challenge Gdańsk

Strefa EXPO ul. Jana Pawła II

WIELKIE CHWILE, WSPÓLNE EMOCJE

TOTALIZATOR SPORTOWY

NAJWIĘKSZY MECENAS SPORTU I KULTURY

TOTALIZATOR SPORTOWY

65 LAT TOTALIZATORA SPORTOWEGO

#WielkieChwile

CHALLENGE GDANSK
weareTriathlon!

Partnerzy

LOTTO

GDAŃSK

Gdański Ośrodek Sportu

AQUA SPEED
SWIMMING ACCESSORIES

Zakład Utylizacyjny

Gdańskie Usługi Komunalne

X-BIONIC®

Run on clouds.

RUDY PROJECT

AA MEN
AA

HOTEL ALMOND

BALL
OFFICIAL STANDARD
Since 1891

KIA
INTERBIS
GDAŃSK