CHALLENGE GDANSK
weareTriathlon!

Partner tytularny

LOTTO

ATHLETS GUIDE

16-18.06.2023



Partnerzy

LOTTO · GDAŃSK · BALL Official Standard · AQUA SPEED · ARON PHARMA · B-PAC ARONPHARMA · RMF · Lasy Państwowe · LAS ENERGII

Trefl · BROOKS · TRANSGOURMET · Zakład Utylizacyjny · Gdański Ośrodek Sportu · Pomorskie · CHALLENGE WOMEN BROOKS · energy EVENTS

CHALLENGE
GDANSK
weareTriathlon!

Welcome to the Family!

CHALLENGE FAMILY
weareTriathlon!

RACE CALENDAR 2023



ANFI CHALLENGE MOGÁN GRAN CANARIA
SPAIN, 22 APRIL 2023 — MIDDLE



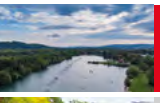
CHALLENGE TAIWAN
TAIWAN, 22 APRIL 2023 — LONG MIDDLE



CHALLENGE CERRADO
BRAZIL, 23 APRIL 2023 — MIDDLE



EKOÏ CHALLENGE FRÉJUS
FRANCE, 14 MAY 2023 — MIDDLE



SPORTLAND N-Ö CHALLENGE ST PÖLTEN
AUSTRIA, 21 MAY 2023 — MIDDLE



THE CHAMPIONSHIP
SLOVAKIA, 21 MAY 2023 — MIDDLE



CHALLENGE GUNSAN-SAEMANGEUM
KOREA, 4 JUN 2023 — LONG MIDDLE



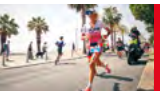
OTSO CHALLENGE SALOU
SPAIN, 4 JUN 2023 — MIDDLE



CHALLENGE WALES
WALES, 11 JUN 2023 — MIDDLE



SKODA CHALLENGE GERAARDSBERGEN
BELGIUM, 11 JUN 2023 — MIDDLE



CHALLENGE CAGNES-SUR-MER
FRANCE, 11 JUN 2023 — MIDDLE



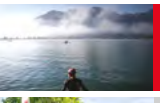
LOTTO CHALLENGE GDAŃSK
POLAND, 18 JUN 2023 — MIDDLE



DATEV CHALLENGE ROTH
GERMANY, 25 JUN 2023 — LONG



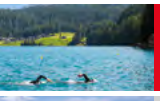
CHALLENGE VANSBRO
SWEDEN, 1 JUL 2023 — MIDDLE



CHALLENGE KAISERWINKL-WALCHSEE
AUSTRIA, 2 JUL 2023 — MIDDLE



CHALLENGE TURKU
FINLAND, 30 JUL 2023 — MIDDLE



CHALLENGE DAVOS
SWITZERLAND, 26 AUG 2023 — MIDDLE



CHALLENGE MALAYSIA
MALAYSIA, 2 SEP 2023 — MIDDLE



CHALLENGE COQUIMBO-LA SERENA
CHILE, 3 SEP 2023 — MIDDLE



CHALLENGE ISTANBUL
TÜRKIYE, 3 SEP 2023 — OLYMPIC



CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM
NETHERLANDS, 9 SEP 2023 — LONG MIDDLE



CHALLENGE SAMARKAND
UZBEKISTAN, 17 SEP 2023 — MIDDLE



CHALLENGE SANREMO
ITALY, 24 SEP 2023 — MIDDLE



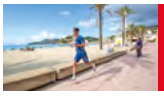
CHALLENGE BUDVA-MONTENEGRO
MONTENEGRO, TBC SEP 2023 — MIDDLE



CHALLENGE SANTA MARTA
COLOMBIA, 8 OCT 2023 — MIDDLE



CHALLENGE BARCELONA TRIATHLON
SPAIN, 8 OCT 2023 — OLYMPIC



CHALLENGE PEGUERA MALLORCA
SPAIN, 14 OCT 2023 — MIDDLE



CHALLENGE VIEUX BOUCAU
FRANCE, 21 OCT 2023 — MIDDLE



CHALLENGE EGNAZIA TRI
ITALY, 21 OCT 2023 — MIDDLE



CHALLENGE FLORIANÓPOLIS
BRAZIL, 19 NOV 2023 — MIDDLE



CHALLENGE CANBERRA
AUSTRALIA, 26 NOV 2023 — MIDDLE



CHALLENGE SALINAS
ECUADOR, 10 DEC 2023 — MIDDLE

2024



INTEGRITY HOMES CHALLENGE WANAKA
NEW ZEALAND, 17 FEB 2024 — MIDDLE



BCI CHALLENGE PUERTO VARAS
CHILE, 17 MAR 2024 — MIDDLE



CHALLENGE RICCIONE
ITALY, TBC MAY 2024 — MIDDLE

ALL RACES ARE QUALIFICATION RACES FOR THE CHAMPIONSHIP

THE CHAMPIONSHIP SAMORIN - SLOVAKIA

www.challenge-family.com #wearetriathlon #allabouttheathlete



GDAŃSK

Witajcie w Gdańsku!

Ponad 700 osób zapisało się już na LOTTO Challenge Gdańsk 2023, a ta liczba uczestniczek i uczestników nie uwzględnia dzieci i specjalnego biegu dla pań. Będzie nas więc jeszcze więcej!

To prawdziwe radość i zaszczyt dla Gdańska, że może użyczać gościny tak wielu wielbicielom wyzwań sportowych. Od wielu lat realizujemy programy mające wspierać aktywność ruchową mieszkańców. Nie ma jednak nic cenniejszego nad przykład.

Wszystkich amatorom i profesjonalistom, którzy podejmą wyzwanie zawodów LOTTO Challenge Gdańsk 2023, życzę powodzenia na trasie i życiowych wyników. Płyńcie, jedźcie i biegnijcie do mety – bez przeszkód.

W czasie wolnym cieszcie się zaś wszystkimi urokami miasta, przede wszystkim zwiedzajcie muzea i oglądajcie zabytki. W Muzeum Bursztynu zobaczycie największą bryłę tego kruszcu na świecie, a w Europejskim Centrum Solidarności dowiecie się wszystkiego o naszej wielkiej dumie – pokojowej rewolucji, która zmieniła nie tylko Polskę, ale i całą Europę.

Niech to będzie dobry czas.

Zabierzcie do domów najlepsze wspomnienia i wróćcie do nas wraz z bliskimi.

Kochamy Gdańsk i wierzymy, że Wy go również pokochacie!

Aleksandra Dulkiewicz
prezydent Gdańska

Welcome to Gdańsk!

Over 700 people have already registered for the LOTTO Challenge Gdańsk 2023, and this number of participants does not include children and a special run for women. So there will be even more of us!

It is a real joy and honor for Gdańsk that it can host so many lovers of sports challenges. For many years, we have been implementing programs to support the physical activity of residents. However, there is nothing more valuable than an example.

I wish all amateurs and professionals who will take up the challenge of the LOTTO Challenge Gdańsk 2023 competition good luck on the route and life results. Sail, ride and run to the finish line – uninterrupted.

In your free time, enjoy all the charms of the city, especially visit museums and see monuments. At the Amber Museum you will see the largest lump of this ore in the world, and at the European Solidarity Center you will learn everything about our great pride – the peaceful revolution that changed not only Poland, but all of Europe.

Let it be a good time.

Take home the best memories and come back to us with your loved ones.

We love Gdańsk and we believe that you will love it too!

Aleksandra Dulkiewicz
prezydent Gdańska

Drodzy Uczestnicy LOTTO Challenge Gdańsk 2023!

Totalizator Sportowy jest właścicielem marki LOTTO, pod którą jako jedyna firma w Polsce organizuje gry liczbowe i loterie pieniężne. Produkty są dostępne w ponad 23,5 tys. stacjonarnych punktach sprzedaży oraz na platformie LOTTO online. Ponadto spółka jest właścicielem sieci salonów gier na automatach poza kasynami gry oraz jedynego legalnego w Polsce kasyna internetowego Total Casino.

Ponowne zaangażowanie Totalizatora Sportowego w LOTTO Challenge Gdańsk jest naturalnym krokiem, ponieważ przedsiębiorstwo jest od ponad 67 lat jednym z największych mecenasów sportu w Polsce. Wspieranie sportowców, związków, organizacji, drużyn i imprez sportowych to misja spółki, którą z powodzeniem realizuje dzięki graczom LOTTO, bo z każdej złotówki przeznaczonej na gry liczbowe LOTTO, 19 groszy trafia na wsparcie sportu oraz kultury. Środki trafiają w formie dopłat na specjalne fundusze celowe. W latach 1994-2022 ich łączna kwota przekroczyła 19 miliardów złotych. Hasło Totalizatora Sportowego to „Wygrywamy razem" – ponieważ dzięki grze w LOTTO zwyciężają klienci, sport, kultura i całe polskie społeczeństwo.

LOTTO Challenge Gdańsk to wspaniała, pełna pozytywnych wrażeń nadmorska impreza triathlonowa, w której można nie tylko sprawdzić swoją kondycję fizyczną, lecz także kibicować zawodnikom, przeżyć kumulację sportowych emocji i zainspirować się do większej aktywności fizycznej. Tego wszystkiego życzymy wszystkim uczestnikom imprezy i pamiętajcie, że wygrywamy razem!

Totalizator Sportowy
właściciel marki LOTTO
Partner Tytularny



Dear LOTTO Challenge Gdańsk 2023 Participants!

Totalizator Sportowy is the owner of the LOTTO brand under which it is the only company in Poland organizes number games and cash lotteries. Products are available in over 23.5 thousand. stationary points of sale and on the LOTTO online platform. In addition, the company is the owner of a network of arcades with slot machines outside casinos and the only legal one Total Casino online casino in Poland.

The re-engagement of Totalizator Sportowy in LOTTO Challenge Gdańsk is a natural step, as the company has been one of the largest sponsors of sport in Poland for over 67 years. Supporting athletes, associations, organizations, teams and sports events is the company's mission, which it successfully implements thanks to LOTTO players, because from every zloty spent on LOTTO number games, 19 groszy goes to support sports and culture. The funds are transferred in the form of subsidies to special purpose funds. In the years 1994–2022, their total amount exceeded PLN 19 billion. The slogan of Totalizator Sportowy is „We win together" – because by playing LOTTO customers, sport, culture and the entire Polish society win.

LOTTO Challenge Gdańsk is a wonderful seaside triathlon event full of positive impressions, where you can not only test your physical condition, but also support the athletes, experience the accumulation of sports emotions and get inspired to be more physically active. We wish all this to all participants of the event and remember that we win together!

Totalizator Sportowy
właściciel marki LOTTO
Partner Tytularny



Szanowni Państwo!

Serdecznie witam wszystkich uczestników zawodów triathlonowych CHALLENGE Gdańsk 2023 na pięknej i gościnnej ziemi pomorskiej w jej stolicy. Pierwsza edycja tej imprezy w roku 2021 spotkała się ze znakomitym przyjęciem uczestników i zdobyła prestiżową nagrodę RACE OF THE YEAR 2021 dla najlepszych zawodów na świecie spośród 33 imprez, rozgrywanych w 27 krajach na 5 kontynentach, a także nagrodę za najlepszą strefę finiszera w roku 2022.

Daje to gwarancję, że również tegoroczna edycja zostanie przeprowadzona sprawnie i bezpiecznie, ku zadowoleniu zawodników oraz publiczności.

Mam nadzieję, że przy okazji rywalizacji sportowej będą mogli Państwo poznać także piękno naszego województwa, jego zabytki, historię i spróbować wyjątkowej kuchni regionalnej.

Organizatorom dziękuję za trud włożony w przeprowadzenie imprezy, a uczestnikom życzę, by na długo pozostała w ich pamięci. Niech zwyciężają najlepsi!

Mieczysław Struk
Marszałek Województwa Pomorskiego

Ladies and Gentlemen!

I cordially greet all participants of the CHALLENGE Gdansk 2023 triathlon competition in the beautiful and hospitable capital of the Pomorskie region. The first edition of this event in 2021 was very well received by participants and won the prestigious RACE OF THE YEAR 2021 award for the best competition in the world out of 33 events, held in 27 countries on 5 continents and the best after race food awards in 2022.

This guarantees that this year's edition will also be carried out efficiently and safely, to the satisfaction of the players and the audience.

I hope that during the sports competition you will also be able to get to know the beauty of our voivodeship, its monuments, history and try unique regional cuisine.

I would like to thank the organizers for the effort put into organizing the event, and I wish the participants that it will remain in their memory for a long time. Let the best win!

Mieczysław Struk
Marshal of the Pomorskie Voivodeship





CHALLENGE GDANSK
wearetriathlon!

Szanowni Zawodnicy!

Witam na LOTTO Challenge Gdańsk I bardzo się cieszę, że mogę powitać sportowców z całej Polski i nie tylko, na tym mocno nagradzanym wyścigu. Impreza w Gdańsku została wybrana najlepszym wyścigiem na świecie w rodzinie Challenge Family w roku 2021 oraz otrzymała tytuł dla najlepszej strefy finiszera w roku 2022. Jestem pewny, że czeka Was niezapomniany wyścig!

Dziękuję za Waszą pasję i zaangażowanie w wyścig w Gdańsku oraz zaufanie do marki Challenge Family. Dziękuję również Leszkowi Paszkowskiemu i Adamowi Greczyło oraz ich zespołowi, który ciężko pracował przez cały rok, aby kolejna edycja LOTTO Challenge Gdańsk mogła się odbyć. Specjalne podziękowania kieruję w stronę wolontariuszy oraz wszystkich partnerów i sponsorów, a także lokalnej społeczności za jej wsparcie dla wydarzenia.

W Challenge Family stawiamy przede wszystkim na zawodnika, wiem, że tego właśnie doświadczysz dzięki przyjaznej, integracyjnej i serdecznej atmosferze, która panuje na wszystkich naszych imprezach na całym świecie, a szczególnie tutaj w Polsce. Serdeczna polska gościnność, szybka trasa w przepięknej, gdańskiej scenerii i wyjątkowe położenie mety na molo składają się na niezapomniane wrażenia z wyścigu.

Życzę wszystkiego najlepszego w Waszym starcie i do zobaczenia na mecie!

Jort Vlam
Challenge Family CEO

Dear Athletes!

Welcome to Lotto Challenge Gdańsk, and we are thrilled to welcome athletes from throughout Poland and further afield to this award-winning race. Voted Best Challenge Family Race by the athletes in 2021 and Best After Race Experience in 2022, we know you're going to have a race to remember!

Thank you for your passion and commitment to race here in Gdańsk and for your trust in Challenge Family. I also express my thanks to Leszek Paszkowski and Adam Greczyło and his team who have worked so hard all year to make Lotto Challenge Gdańsk happen. And special thanks must go to the countless volunteers, local stakeholders, sponsors as well as the local community for their support.

Challenge Family is all about the athlete and I know you will experience this for yourself with the friendly, welcoming and inclusive atmosphere that prevails at all our races around the globe and especially so here in Poland. The community's warm hospitality, the fast course surrounded by the stunning Gdańsk scenery and unique finish line location on the pier all combine to create an unforgettable race experience.

I wish you all the very best for your race and see you at the finish line!

Jort Vlam
Challenge Family CEO



GDAŃSK

Szanowni Zawodnicy!

Po raz trzeci mam przyjemność powitać Was w Gdańsku na zawodach LOTTO Challenge Gdańsk. Tutaj rozpoczynałem swoją sportową przygodą, która piętnaście lat temu została zwieńczona złotem olimpijskim w Pekinie.

Rywalizacja, ciężki trening i dyscyplina to cechy chrakteryzujące amatorów tej trudnej dyscypliny sportu jaką jest triathlon, dlatego jako mistrz olimpijski z wielkim szacunkiem i uznaniem obserwuję wszystkich zawodników uprawiających triathlon.

Bardzo cieszę się, że LOTTO Challenge Gdańsk już po raz trzeci odbędzie się w naszym mieście. Zawody, które w 2021 roku uznane zostały za najlepsze na świecie, w roku 2022 otrzymały kolejną nagrodę dla najlepszej strefy finiszera.

Jestem szczęśliwy, że w zawodach tak liczny udział biorą absolutni amatorzy sportu, którzy poprzez start pokonują swoje słabości i hartują swoje ciało. Szczególnie gorąco witam, tych którzy wybrali Gdańsk na miejsce swojego debiutu. Emocje towarzyszące temu wydarzeniu pozostaną z Wami na zawsze.

Życzę wszystkim niezapomnianych wrażeń i wielu emocji oraz osiągnięcia oczekiwanych wyników podczas LOTTO Challenge Gdańsk!

Adam Korol
Dyrektor Biura Prezydenta
Miasta Gdańska ds. Sportu

Dear Athletes!

For the third time, I have the pleasure of welcoming you to Gdańsk at the LOTTO Challenge Gdańsk event. This is where I started my sports adventure, which fifteen years ago was crowned with Olympic gold in Beijing.

Competition, hard training and discipline are the features that characterize amateurs of this difficult sport discipline, which is triathlon, which is why, as an Olympic champion, I observe all competitors practicing triathlon with great respect and appreciation.

I am very happy that LOTTO Challenge Gdańsk will be held in our city for the third time. The competition, which in 2021 was recognized as the best in the world, in 2022 received another award for the best finisher zone.

I am happy that so many absolute sports enthusiasts take part in the competition, who overcome their weaknesses and harden their bodies by starting. I especially welcome those who have chosen Gdańsk as their debut location. The emotions accompanying this event will stay with you forever.

I wish you all unforgettable impressions and many emotions as well as achieving the expected results during the LOTTO Challenge Gdańsk!

Adam Korol
Dyrektor Biura Prezydenta
Miasta Gdańska ds. Sportu

BALL

OFFICIAL STANDARD

Since 1891

Accuracy under adverse conditions



REVOLUTIONARY MICRO GAS LIGHTS

CERTIFIED SWISS CHRONOMETER (COSC)

HIGH AND LOW TIDE INDICATION

MOON PHASE INDICATION

BIDIRECTIONAL ROTATING BEZEL

A LIMITED EDITION OF 1000 PIECES

A TIDAL FORCE OF TECHNOLOGY.

More functionality, more adventure. Precisely track high and low tides and spring and neap tides, then gaze with whimsical fascination at the micro gas tube illuminated moon phase. Expertly uniting character and performance, the **Roadmaster Ocean Explorer** is the ultimate watch for the open water.

JUBITOM

JEWELLERY SINCE 1980

Katowice: Silesia City Center | Kraków: Bonarka City Center, Galeria Krakowska | Poznań: Galeria Posnania
Warszawa: C.H. Westfield Arkadia | Gdańsk: Galeria Bałtycka | Łódź: C.H. Manufaktura

jubitom.com
jubitomluxury.com
ballwatch.pl



Gdański Ośrodek Sportu

Drogie Zawodniczki, Drodzy zawodnicy

W Gdańsku, gdy podejmujemy się jakiegoś wyzwania, robimy wszystko co w naszej mocy, żeby jak najlepiej poradzić sobie z postawionym przed nami zadaniem. Nie inaczej podchodzimy do swojej pracy w Gdańskim Ośrodku Sportu. Organizacja imprez sportowych to nasza pasja, a naszym nadrzędnym celem jest dostarczenie uczestnikom zawodów samych pozytywnych wrażeń. Z takim założeniem ponad 10 lat temu zorganizowaliśmy pierwsze w Gdańsku zawody triathlonowe.

Gdybyśmy już na samym początku drogi nie zawiesili sobie wysoko poprzeczki, dziś z pewnością nie witałbym Państwa na starcie jedenastych, a trzecich organizowanych wraz ze światową marką Challenge, zawodów triathlonowych w Gdańsku. A ponieważ, jak co roku, najważniejsze jest dla nas Wasze zadowolenie ze startu, drogie Zawodniczki i Zawodnicy, postaramy się zorganizować zawody jeszcze lepiej niż w latach poprzednich. Ponownie postaramy się Was pozytywnie zaskoczyć.

Nagrody, jakie uzyskały poprzednie dwie edycje LOTTO Challenge Gdańsk, nie były celem samym w sobie, a jedynie pochodną naszej etyki pracy oraz pasji, włożonych w organizację tych imprez. Były także potwierdzeniem, że się rozwijamy i idziemy w dobrym kierunku, ale także wyzwaniem, żeby kolejna edycja była jeszcze lepsza. A jak już podkreśliłem na początku, w Gdańsku lubimy wyzwania.

Dlatego życzymy Wam samych pozytywnych wrażeń z trasy LOTTO Challenge Gdańsk 2023. Niech sprzyjają Wam fale Bałtyku, niech „podaje Wam noga" na odcinku kolarskim, a podczas biegu nie zabraknie sił. Życzymy sukcesów sportowych i wspaniałego czasu spędzonego w naszym pięknym mieście. Powodzenia!

Leszek Paszkowski
Dyrektor Gdańskiego Ośrodka Sportu

Dear Athletes

In Gdańsk, when we take on a challenge, we do everything in our power to deal with the task in the best possible way. We approach our work in the Gdańsk Sports Center no differently. The organization of sports events is our passion, and our overriding goal is to provide the participants of the competition with only positive impressions. With this in mind, over 10 years ago we organized the first triathlon competition in Gdańsk.

If we had not set the bar high at the very beginning of our journey, today I would certainly not welcome you at the start of the eleventh and third triathlon competitions organized with the world brand Challenge in Gdańsk. And because, as every year, your satisfaction with the start is the most important for us, dear athletes, we will try to organize the competition even better than in previous years. We will try to surprise you positively again.

The awards received by the previous two editions of LOTTO Challenge Gdańsk were not an end in themselves, but only a derivative of our work ethic and passion put into the organization of these events. They were also a confirmation that we are developing and heading in the right direction, but also a challenge to make the next edition even better. And as I said at the beginning, in Gdańsk we like challenges.

That is why we wish you only positive impressions from the LOTTO Challenge Gdańsk 2023 route. May the waves of the Baltic Sea favor you, let your leg „give you a leg" on the cycling section, and you will not run out of strength during the run. We wish you sports successes and a great time spent in our beautiful city. Good luck!

Leszek Paszkowski
Director of the Gdańsk Sports Centre

Witajcie w Gdańsku!



To już trzecia edycja LOTTO Challenge Gdańsk! Bardzo się cieszę, że spotykamy się ponownie w grodzie nad Motławą. Dobrze Was widzieć!

Szczególnie gorąco witam uczestników, którzy Gdańsk wybrali na miejsce swojego tri debiutu. Gwarantuje, że uczucia towarzyszące temu wydarzeniu pozostaną z Wami na długo.

Za nami, jako organizatorami LOTTO Challenge Gdańsk, rok ciężkiej i wytężonej pracy, aby przygotować dla Was jak najlepsze zawody. Przypomnę tylko, że w roku 2021 – dzięki Waszym głosom – otrzymaliśmy nagrodę Race of The Year, a w roku 2022 zajęliśmy drugie miejsce w tej klasyfikacji, wygrywając nagrodę dla Najlepszej Strefy Finiszera.

Podobno, jeżeli coś odbywa się po raz trzeci to staje się tradycją, zatem mam nadzieję, że już tradycyjnie w połowie czerwca będziemy się spotykać w Gdańsku.

W tym roku podobnie jak w poprzednich edycjach nie brakuje niespodzianek i nowości. Do programu imprezy dodajemy charytatywny bieg dla kobiet Challenge Women by Brooks, z którego całą opłatę startową przekażemy dla Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci. Dodatkowo chcemy być jeszcze bardziej eko i online, dlatego poza numerem startowym i opaską na rękę nie drukujemy więcej materiałów, a cała dotychczasowa zawartość pakietu startowego dostępna jest dla Was przez 30 dni w e-pakiecie startowym. Zajrzyjcie tam koniecznie, czeka tam na Was kilka niespodzianek od naszych partnerów.

Dziękuję Totalizatorowi Sportowemu naszemu Partnerowi Tytularnemu oraz miastu Gdańsk za kolejny rok współpracy i wsparcie dla naszego wydarzenia. Dziękuję wszystkim pozostałym partnerom i sponsorom. Dziękuję wszystkim służbom, które pracują razem z nami przy tym wydarzeniu. Dziękuję naszym Wolontariuszom za ich serce i pracę podczas imprezy.

Dziękuję Wam za obecność! Razem tworzymy wyjątkową atmosferę LOTTO Challenge Gdańsk, niech ta chwila trwa jak najdłużej...

Do zobaczenia na mecie!

Adam Greczyło
Dyrektor Zawodów

Welcome to Gdańsk!



This is the third edition of LOTTO Challenge Gdańsk! I am very happy that we meet again in the city on the Motława River. Good to see you!

I especially warmly welcome athletes who have chosen Gdańsk as the place for their tri debut. It guarantees that the feelings accompanying this event will stay with you for a long time.

Behind us, as the organizers of LOTTO Challenge Gdańsk, is a year of hard and hard work to prepare the best competition for you. Let me just remind you that in 2021 – thanks to your votes – we received the Race of The Year award, and in 2022 we took second place in this classification, winning the award for the Best Finisher Zone.

Apparently, if something takes place for the third time, it becomes a tradition, so I hope that we will meet in Gdańsk in mid-June.

This year, as in previous editions, there is no shortage of surprises and novelties. We are adding to the program of the event a charity run for women, Challenge Women by Brooks, from which we will donate the entire entry fee to the Pomeranian Children's Hospice. In addition, we want to be even more eco-friendly and online, which is why, apart from the starting number and the wristband, we do not print any more materials, and the entire content of the starter package is available to you for 30 days in the starter e-kit. Be sure to check it out, there are some surprises from our partners waiting for you.

I would like to thank Totalizator Sportowy, our Title Partner, and the city of Gdańsk for another year of cooperation and support for our event. Thank you to all other partners and sponsors. Thank you to all the services that work with us on this event. I would like to thank our Volunteers for their heart and work during the event.

Thank you for your presence! Together we create a unique atmosphere of LOTTO Challenge Gdańsk, let this moment last as long as possible...

See you at the finish line!

Adam Greczyło
Race Director

B-PAC® SPORT

Oficjalny partner

6. Gdański Maraton

Lotto Triathlon Energy Cykl imprez triathlonowych

Lotto Challenge Gdańsk we are triathlon!

Energia. Wytrzymałość. Regeneracja. Ochrona.

Innowacyjne suplementy diety dla sportowców.

#ZNAMIMOŻESZWIĘCEJ



kod rabatowy: **GDANSK**

20%*

ważny do 31.07.2023 r.

CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ, ODWIEDŹ NAS:

SKORZYSTAJ Z WYJĄTKOWEJ OFERTY

STREFA EXPO 16-18.06

www.b-pac.pl

www.sklep.aronpharma.pl

*DOTYCZY PRODUKTÓW NIEPRZECENIONYCH, NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI ZDROWIU KOBIET W CIĄŻY I JEST NIEBEZPIECZNA DLA KIEROWCÓW

BROWAR Arcybiskupi W ŻYWCU

ŻYWIEC 0,0%

Chce się Ż



Gdańsk – ponad 1000 lat historii


Fot. Jerzy Pinkas

Gdańsk to miasto wyjątkowe. Miasto z ponad 1000 letnią tradycją. Z historią tak bogatą, że starczyłoby jej na obdzielenie kilku innych, porównywalnych wielkością miast. Jednocześnie goście, którzy tłumnie przybywają każdego roku, podkreślają unikalny charakter Gdańska – panuje tu niepowtarzalna atmosfera, dodatkowo świadcząca o wyjątkowości miasta.

TROCHĘ FAKTÓW

Gdańsk to stolica aglomeracji liczącej ponad 1 mln ludzi. Wraz z Sopotem i Gdynią tworzy Trójmiasto. Umiejscowienie przy ujściu Wisły uczyniły z Gdańska, już w średniowieczu, jednego z najważniejszych członków Hanzy oraz sprawiło, że był grodem niezwykle, jak na tamte czasy, bogatym. Choć historia nie oszczędzała Gdańska, to po każdej katastrofie naturalnej, wojnie czy pożarze, miasto zawsze się odbudowywało. Powstawało niczym Feniks z popiołów. To przecież w Gdańsku rozpoczęła się II Wojna Światowa. To w Gdańsku wyrwano pierwszą cegłę z Muru Berlińskiego, a Solidarność zapoczątkowała upadek reżimów komunistycznych w całej Europie Środkowej. Czas, obfitujący w tak liczne wydarzenia, kształtował na przestrzeni wieków charakter mieszkańców Gdańska. Mimo zawirowań i migracji, dziś wciąż Gdańszczanie to ludzie ponad wszystko ceniący wolność, otwartość i możliwość wyrażania własnych opinii. Mają odwagę głośno mówić„Nie" nawet w obliczu najbardziej niesprzyjających okoliczności.

DLA TURYSTÓW (I NIE TYLKO)

Gdańsk to także bardzo popularny kierunek turystyczny. Położony na wybrzeżu Bałtyku, pełen wspaniałych gotyckich budowli, zabytkowych kościołów, interesujących muzeów i urokliwych, pełnych bursztynu uliczek, Gdańsk niezmiennie zachwyca i fascynuje. Jego symbol – Bóg Mórz – Neptun, każdego roku spogląda ze swojego cokołu na ponad 3,5 mln osób, które odwiedzają stolicę Pomorza.

O sile oferty Gdańska decydują jego liczne atrakcje. Wśród nich, tak ikoniczne i popularne miejsca jak Europejskie Centrum Solidarności wybudowane w miejscu, gdzie w czasach komunizmu narodziła się największa społeczna inicjatywa w Polsce – Solidarność. Ogromna wystawa przeprowadza gości przez okres walki Polaków z opresyjnym, komunistycznym reżimem. Zaledwie kilkaset metrów dalej znajdziemy budynek Muzeum II Wojny Światowej. Wbity w ziemie kształt, wyglądający niczym gigantyczny kawałek szkła, kontrastuje z okolicznymi zabudowaniami. Wewnątrz zobaczymy ekspozycję obrazowo przedstawiającą dzieje najstraszniejszego konfliktu w dziejach ludzkości. Jeśli udamy się na Westerplatte, będziemy mogli na własne oczy zobaczyć miejsce heroicznego oporu polskiego garnizonu wobec niemieckich najeźdźców we wrześniu 1939. Tym samym zobaczymy miejsce, w którym rozpoczęła się II Wojna Światowa.

Idąc dalej mijamy nowoczesną, zwodzoną kładkę na Wyspę Ołowiankę na której króluje majestatyczny budynek Polskiej Filharmonii Bałtyckiej, a następnie wchodzimy do Głównego Miasta – pełnego sklepików, kawiarni, restauracji, pięknych kamienic i urokliwych uliczek. To właśnie tam znajdziemy tak wspaniałe i symboliczne obiekty jak Fontanna Neptuna, Bazylika Mariacka, Dwór Artusa, Dom Uphagena, Ratusz Głównego Miasta i wspaniałe bramy miejskie. Jedną z nich jest Żuraw – będący jednocześnie największym i najstarszym średniowiecznym, zachowanym dźwigiem portowym Europy. **c.d.**

c.d.
To jednak nie wszystko. Nieopodal znajduje się masywna, czarna bryła Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego, gdzie grane są sztuki Williama Szekspira. Główne Miasto to serce prawdziwe serce Gdańska z niepowtarzalnym charakterem i unikalną atmosferą. Kiedy zapoznamy się z tą częścią miasta warto wybrać się do Oliwy, gdzie w otoczeniu pięknego parku znajduje się majestatyczna Katedra Oliwska. Znajdziemy w niej min. potężne organy, których dźwięk budzi zachwyt od ponad 230 lat!

BOGATA OFERTA KULTURALNA I ROZRYWKOWA

Co roku w Gdańsku odbywa się jedna z największych plenerowych imprez Europy – Jarmark św. Dominika – wydarzenie z 761 letnią tradycją. Dodatkowo, warto wspomnieć Międzynarodowy Zlot Żeglarski Baltic Sail, Festiwal Teatrów Plenerowych FETA, Festiwal Mozartiana, piękny Jarmark Bożonarodzeniowy oraz wiele innych, mniejszych, ale równie atrakcyjnych wydarzeń. Miłośników muzyki niezmiennie przyciągają liczne koncerty, w tym gwiazd światowego formatu.

Przy tym ogromie atrakcji nie możemy jednak zapominać, że Gdańsk jest miastem mocno związanym z morzem. Warto więc podczas swojego pobytu odwiedzić jedną z licznych, szerokich i piaszczystych plaż, pospacerować po Molo w Brzeźnie albo opłynąć w rejs statkiem Białej Floty.

TERAŹNIEJSZOŚĆ TO ROZWÓJ

Przy całej atrakcyjności turystycznej Gdańska, na niespotykaną wcześniej skalę, powstają w nim nowoczesne centra biurowe i technologiczne, a największe światowe koncerny lokują tu swoje oddziały i biura.

Rozwijający się dynamicznie port lotniczy im. Lecha Wałęsy oferuje coraz więcej bezpośrednich lotów do najważniejszych Europejskich miast (m.in. Monachium, Hamburga, Dortmundu, Kolonii czy Frankfurtu), a sieci drogowa i kolejowa zapewniają bezpieczne i szybkie połączenie z południem Polski i zachodnią Europą.

Co ważne zwłaszcza dla turystów: w Gdańsku już teraz działa 60 hoteli, a łącznie z pensjonatami i hostelami, do dyspozycji gości jest ponad 20.000 miejsc noclegowych!

Współczesny Gdańsk to nowoczesna, europejska metropolia, gospodarka oparta na wiedzy, prężnie rozwijające się centrum kultury, nauki, rozrywki i sportu, atrakcyjna destynacja turystyczna i światowa stolica bursztynu.



Fot. Jerzy Pinkas

STOLICA AGLOMERACJI

Jak już wspomnieliśmy, Gdańsk to stolica dużej aglomeracji. Wspólnie z Sopotem i Gdynią tworzy Trójmiasto, które liczy sobie 760.000 mieszkańców. One także mają wiele do zaoferowania turyście. Sopot nie bez powodu nazywany jest rozrywkowym centrum Trójmiasta. Znajdziemy tam niezliczone puby, restauracje i kluby, czynne często przez całą dobę. Sopot może się także pochwalić kultowym deptakiem

„Monciakiem". Dzięki niemu i najdłuższemu, drewnianemu molo w Europie (511 m) Sopot często nazywany jest letnią stolicą Polski. W Gdyni z kolei znajdziemy Oceanarium z setkami morskich stworzeń oraz fascynujące statki – muzea: Dar Pomorza oraz autentyczny uczestnik walk II Wojny Światowej, niszczyciel ORP Błyskawica. Warto także wybrać się do muzeum emigracji, przedstawiającego trudne losy wysiedlonych.

Nie tylko Trójmiasto, ale całe Pomorze to miejsca niezwykle atrakcyjne turystycznie. Często nawet sami mieszkańcy nie znają wszystkich interesujących miejsc. Przecież zaledwie 50 km od Gdańska znajduje się największy (powierzchniowo) zamek świata – Krzyżacka twierdza w Malborku. Region Kaszub oferuje tradycyjną kuchnię i serdeczna gościnność pośród niezliczonych, malowniczych wzgórz, czystych jezior i gęstych, starych lasów.

Perłą w tej wspaniałej koronie Pomorza jest Gdańsk - miasto, gdzie każdy znajdzie dla siebie „to coś" i do którego chętnie powróci.

Przekonajcie się sami!

Gdańsk – over 1000 years of history


Fot. Jerzy Pinkas

Gdańsk is a unique city with over 1000 years of tradition. Its history is so rich that it could be divided between other cities of comparable size. At the same time guests who come here in great numbers every year emphasize the special character of Gdańsk – it has the extraordinary atmosphere which additionally proves the city's originality.

SOME HISTORICAL DATA

Gdańsk is the capital of the agglomeration with over one million residents. Together with Sopot and Gdynia it forms Tricity. Thanks to the location near the Vistula River estuary Gdańsk was one of the most important members of the Hanseatic League even back in the Middle Ages, as well as made it to be a very rich city from early on. In spite of having been affected by many historical events, the city has been always rebuilt. It rose like a phoenix from the ashes everytime a natural disaster, war or fire happened. World War II started right here in Gdańsk. It was in Gdańsk that the first brick from the Berlin Wall was "pulled out" and "Solidarity" trade union triggered the collapse of the communist regimes in Central Europe. The numerous events over time have shaped the characters of Gdańsk residents. Despite all the turmoil and migrations, the locals still value freedom, openness and the right to express their opinion. They have the courage to say "no" even under the most unfavourable circumstances.

NOT ONLY FOR TOURISTS

Gdańsk is also a very popular tourist destination. Located on the Baltic coast, full of magnificent Gothic buildings, historic churches, interesting museums and charming, filled with amber streets, Gdansk invariably impresses and fascinates. Its symbol, god of the sea Neptune, looks from his pedestal at over 3,5 million people who visit the capital of Pomerania every year.

Gdańsk's numerous attractions determine its popularity. One of the attractions is European Solidarity Centre built in the place where during the communist era the biggest social initiative in Poland was started – "Solidarity". A huge exhibition presents Poles' struggle against the oppressive communist regime. Only a few hundred meters away there is the Museum of the Second World War. The building looks like a gigantic piece of glass stuck in the ground, which contrasts with the neighbouring buildings. Inside we will see an exhibition which graphically depicts the history of the most horrible conflict in the history of humanity. Going further we pass a modern lift bridge to Ołowianka island where the majestic building of the Polish Baltic Philharmonic is situated. Next we enter the Main City with its shops, cafes, restaurants, beautiful tenements and charming streets. It is right here that we can find all the wonderful and symbolic city objects: Neptune's Fountain, St. Mary's Church, Artus Court, Uphagen's House, Gdańsk Town Hall, and the magnificent city gates. However, it's not the end. **contd.**

contd.
Nearby there is a massive black cubic building of the Gdańsk Shakespeare Theatre where the English playwright's works are staged. The Main City is the true heart of Gdańsk thanks to its remarkable character and atmosphere. After getting acquainted with this part of the city, it is worth to visit the majestic Oliwa Cathedral situated in a beautiful park. Inside the cathedral we can admire huge pipe organs which sound has been making an impression for over 230 years!

Despite of all these attractions, most of all Gdańsk is a city strongly connected with the sea. During your stay we highly recommend to visit one of the several wide sandy beaches, stroll on the Brzeźno pier, or take a cruise on one of the White Fleet ships. If you go to Westerplatte, you will be able to see with your own eyes a place of heroic resistance of the Polish garrison against German invaders in September 1939, thus see the place where World War II started.

THE PRESENT EQUALS DEVELOPMENT

With all the tourist appeal of Gdańsk what is new is the emergence of modern shopping and technological centres on an unprecedented scale. Also, the world's largest corporations locate here their branch businesses and offices. Gdańsk Lech Wałęsa Airport is constantly and dynamically growing – it offers more and more direct flights to the most important European cities (including Munich, Hamburg, Dortmund, Cologne and Frankfurt), while the road and rail networks provide a safe and fast connection to southern Poland and western Europe.

What is important, especially for tourists: there are already 60 hotels in Gdańsk. If you also take into account guest houses and hostels, you get 20,000 sleep options to choose from!

Contemporary Gdańsk is a modern European metropolis with the economy based on knowledge, rapidly growing cultural, scientific, entertaiment and sport centre, popular tourist attraction and the world's capital of amber.

THE CAPITAL OF THE AGGLOMERATION

As mentioned before, Gdańsk is the capital of a large agglomeration. Together with Sopot and Gdynia it forms Tricity, which has 756,000 inhabitants. The other two cities have a lot to offer too. Sopot is known as an entertainment centre of Tricity. There are countless pubs, restaurants and clubs, often open 24 hours a day. The famous promenade, "Monciak", is located in Sopot. The city is also called the summer capital of Poland thanks to the longest wooden pier in Europe (511 meters) and the promenade. In Gdynia we can find the Oceanarium with hundreds of sea creatures and amazing ships – Dar Pomorza (Gift of Pomerania) and the ORP Błyskawica destroyer. The Emigration Museum is another place worth a visit – it presents difficult fates of displaced people throughout the history.


Fot. Jerzy Pinkas

It's not only Tricity, but the whole Pomeranian Region that is attractive for tourists. Even the residents often don't know about all the interesting places. After all, the world's biggest (as far as surface area is concerned) castle, the Teutonic fortress in Malbork, is situated only about 50 kilometers away from Gdańsk. The Kashubian region offers traditional cuisine and warm hospitality among its countless picturesque hills, clean lakes and old dense forests.

The pearl in this magnificent crown of Pomerania is Gdańsk – a city where everyone will find something special and will gladly come back.

See for yourselves!



If you are finisher in **Challenge GDANSK** 2023
you will get a *DISCOUNT OF 10%* for:
CPM23GDANSK10 *(valid until 15th July)*

Ajuntament de Calvià

FUNDACIÓN CALVIÀ

ICE Institut Calvianer d'Esports

1.9 km 90 km 21 km

14th of October 2023

www.challenge-mallorca.com

Fetri

Paguera Cala Fornells Asociación Hotelera

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

GOIB CONSELLERIA MODEL ECONÒMIC, TURISME I TREBALL | AETIB AGÈNCIA BALEAR DE PROMOCIÓ TURÍSTICA ILLES BALEARS

ABUS ZONE3 ROUVY Powerbar wahoo

Harmonogram

PIĄTEK – 16 CZERWCA 2023

GODZINY	AKTYWNOŚĆ	MIEJSCE
12:00 – 20:00	Biuro zawodów – wydawanie pakietów dla zawodników wszystkich dystansów oraz Challenge Women by Brooks	
12:00 – 14:30	Biuro zawodów – wydawanie pakietów dla zawodników TREFL Aquathlon Gdańsk	
12:00 – 20:00	Strefa Expo	
12:00 – 20:30	Wprowadzenie rowerów (dystans SPRINT i dystans OLIMPIJSKI)	Strefa T1
14:00 – 14:45	dostęp zawodników TREFL Aquathlon Gdańsk do strefy zmian – przygotowanie do startu	Plaża Gdańsk Brzeźno
14:45	odprawa przed startem TREFL Aquathlon Gdańsk	Trybuny przy molo
15:10	**START kategorii 13 – 14 lat oraz 15 – 17 lat** (400 m pływania, 2000 m biegu)	Plaża Gdańsk Brzeźno
15:40	**START kategorii 11 – 12 lat** (200 m pływania, 1000 m biegu)	Plaża Gdańsk Brzeźno
16:00	**START kategorii 9 – 10 lat** (100 m pływania, 500 m biegu)	Plaża Gdańsk Brzeźno
16:20	**START kategorii 7 – 8 lat** (50 m pływania, 100 m biegu)	Plaża Gdańsk Brzeźno
17:00	Ceremonia dekoracji TREFL Aquathlon Gdańsk	Molo Gdańsk Brzeźno
18:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu SPRINT i OLIMPIJSKIEGO	Facebook @ChallengeGdansk

SOBOTA – 17 CZERWCA 2023

GODZINY	AKTYWNOŚĆ	MIEJSCE
6:00 – 7:30	Dostęp zawodników dystansu SPRINT i OLIMPIJSKIEGO do strefy zmian (możliwość wprowadzenia rowerów)	
8:00 – 20:00	Strefa Expo	
8:00	**START – dystans Sprint** (750 m – 20 km – 5 km)	Plaża Gdańsk Brzeźno
10:00	**START – dystans Olimpijski** (1,5 km – 40 km – 10 km)	Plaża Gdańsk Brzeźno
10:00 – 17:30	Biuro zawodów (wydawanie pakietów Challenge Women by Brooks)	
10:00 – 20:00	Biuro zawodów (wydawanie pakietów dla dystansu średniego)	
13:00 – 14:00	Odbiór rowerów ze strefy zmian (dystans SPRINT)	Strefa T2
14:00	Dekoracja zawodników dystansu SPRINT i OLIMPIJSKIEGO	Trybuny przy molo
16:00 – 20:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian (wyłącznie dystans Średni)	Strefa Zmian T1
17:30	Rozgrzewka przed Challenge Women by Brooks z trenerem Aleksandrem Matusińskim	Molo Gdańsk – Brzeźno
18:00	**START Challenge Women by Brooks**	Molo Gdańsk – Brzeźno
18:45	Dekoracja uczestniczek biegu Challenge Women By Brooks	Trybuny przy molo
19:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu średniego (język polski)	Facebook @ChallengeGdansk
20:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu średniego (język angielski)	Facebook @ChallengeGdansk

NIEDZIELA – 18 CZERWCA 2023

GODZINY	AKTYWNOŚĆ	MIEJSCE
6:00 – 7:30	Dostęp zawodników do strefy zmian (brak możliwości wstawiania rowerów)	
8:00 – 14:00	Strefa Expo	
8:00	**START – dystans Średni – PRO M**	Plaża Gdańsk Brzeźno
8:02	**START – dystans Średni – PRO K**	Plaża Gdańsk Brzeźno
8:12	**START – dystans Średni Age Group – rolling start**	Plaża Gdańsk Brzeźno
14:00 – 17:00	Odbiór rowerów ze strefy zmian	Strefa zmian T2
16:15	Dekoracja zawodników dystansu średniego	Trybuny przy molo
16:30	Limit czasu dla dystansu Średniego	

Time schedule

FRIDAY – 16 JUNE 2023

TIME	ACTIVITY	PLACE
12:00 – 20:00	Race office	
12:00 – 14:30	Race office for TREFL Aquathlon Gdańsk	
12:00 – 20:00	Expo zone	
12:00 – 20:30	Bike check-in (sprint and olympic distance)	T1
15:10	**START category 13 – 14 years and 15 – 17 years** (400 m swim, 2000 m run)	Gdańsk Brzeźno Beach
15:40	**START category 11 – 12 years** (200 m swim, 1000 m run)	Gdańsk Brzeźno Beach
16:00	**START category 9 – 10 years** (100 m swim, 500 m run)	Gdańsk Brzeźno Beach
16:20	**START category 7 – 8 years** (50 m swim, 100 m run)	Gdańsk Brzeźno Beach
17:00	TREFL Aquathlon Gdańsk award ceremony	Gdańsk – Brzeźno Pier
18:00	Race briefing for SPRINT and OLYMPIC distance	Live on our Facebook

SATURDAY – 17 JUNE 2023

TIME	ACTIVITY	PLACE
6:00 – 7:30	Access to transition only for SPRINT and OLYMPIC distance (bike in possibility also)	
8:00 – 20:00	Expo zone	
8:00	**START – Sprint distance**	Gdańsk Brzeźno Beach
10:00	**START – Olympic distance**	Gdańsk Brzeźno Beach
10:00 – 17:30	Race office Challenge Women by Brooks	
10:00 – 20:00	Race office (only middle distance)	
13:00 – 14:00	Bike check-out (SPRINT and OLYMPIC distance)	T2
14:00	Award ceremony (SPRINT and OLYMPIC distance)	Gdansk Brzeźno Pier
16:00 – 20:30	Bike chek-in (only middle distance)	T1
17:30	Warm up before Challenge Women by Brooks with Aleksander Matusiński	Gdańsk – Brzeźno Pier
18:00	**START – Challenge Women by Brooks**	Gdańsk – Brzeźno Pier
18:45	Award Ceremony Challenge Women by Brooks	
19:00	Race briefing for middle distance (Polish)	Live on our Facebook
20:00	Race briefing for middle distance (English)	Live on our Facebook

SUNDAY – 18 JUNE 2023

TIME	ACTIVITY	PLACE
6:00 – 7:30	Access to transition zone for middle distance (bike check in not possible)	
8:00 – 14:00	Expo zone	
8:00	**START – middle distance – PRO Men**	Gdańsk Brzeźno Beach
8:02	**START – middle distance – PRO Women**	Gdańsk Brzeźno Beach
8:12	**START – middle distance – Age Group rolling start**	Gdańsk Brzeźno Beach
14:00 – 17:00	Bike check – out	T2
16:15	Award ceremony for middle distance	Gdansk Brzeźno Pier
16:30	Time limit for middle distance	

CHALLENGE
ST. PÖLTEN
wearetriathlon!

powered by SCHIRAK-LEHR

WELCOME TO ST. PÖLTEN

SERVUS IN ST. PÖLTEN

REGISTER BY 25.06.2023
AND GET 10% DISCOUNT

www.challenge-stpoelten.com

DISCOUNT CODE:

CHGDANSK10

SPORT LAND · st.pölten · NV · SPAR · SCHIRAK-LEHR Ihr Ford-Händler in St. Pölten · BAUHAUS

PLAN SYTUACYJNY
EVENT MAP



1. BIURO ZAWODÓW, EXPO, STREFA FINISZERA / RACE OFFICE, EXPO, FINISHERS ZONE
2. WYJSCIE Z WODY / GETTING OUT OF THE WATER
3. STREFA ZMIAN / TRANSITION ZONE
4. SERWIS ROWEROWY / BIKE SERVICE
5. NAWRÓT PETLI ROWEROWEJ / CYCLE LOOP REVERSAL
6. PARKINGI / PARKING
7. PARKING MOLO BRZEŹNO – WJAZD DO GODZINY 6:15, WYJAZD PO GODZINIE 14:00 / PARKING MOLO BRZEŹNO – ARRIVAL BY 6:15, DEPARTURE AFTER 14:00

CHALLENGE GDANSK
weareTriathlon!

BIURO ZAWODÓW, EXPO, STREFA FINISZERA
RACE OFFICE, EXPO, FINISHERS ZONE



CHALLENGE GDANSK wearetriathlon!

1. META / FINISH
2. TRYBUNY / GRANDSTANDS
3. STREFA EXPO / EXPO ZONE
4. BIURO ZAWODÓW / RACE OFFICE
5. DEPOZYT, KOSZULKI FINISZERA / DEPOSIT ,FINISHER T-SHIRT
6. MASAŻE (TYLKO NIEDZIELA) / MASSAGES (ONLY SUNDAY)
7. BUFETY / BUFFETS
8. STREFA TECHNICZNA
9. STREFA ZMIAN / TRANSITION ZONE
10. SERWIS ROWEROWY / BIKE SERVICE

INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW I OPIEKUNÓW

TREFL AQUATHLON GDAŃSK

ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

Biuro zawodów, piątek, 16 czerwca 2023 w godzinach 12:00 – 14:30
Biuro zawodów znajduje się na plaży Gdańsk – Brzeźno po prawej stronie molo w namiocie eventowym.

Pakiety startowe odbierają rodzice lub opiekunowie prawni zawodników. Przy odbiorze pakietu konieczne jest podpisanie oświadczenia na druku organizatora.

PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu startowego każdy uczestnik zawodów otrzyma:

- numer startowy wraz z agrafkami na etap biegowy
- czepek pływacki (obowiązkowy na etapie pływackim)
- pamiątkowy bidon
- zwrotny chip do pomiaru czasu
- medal na mecie zawodów
- wodę oraz owoce na mecie
- lody na mecie zawodów
- zabezpieczenie trasy pływackiej przez ratowników WOPR
- zabezpieczenie medyczne

DYSTANS I TRASA

- 7 – 8 lat: 50 m pływania, 100 m biegu
- 9 – 10 lat: 100 m pływania, 500 m biegu
- 11 – 12 lat: 200 m pływania, 1000 m biegu
- 13 – 14 lat: 400 m pływania, 2000 m biegu
- 15 – 17 lat: 400 m pływania, 2000 m biegu

O przydziale do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, a nie wiek dziecka. Przykładowo dla dziecka urodzonego w grudniu 2010 roku: 2023 – 2010 = 13 lat (dokładna data urodzenia nie ma znaczenia).

POMIAR CZASU I CHIPY POMIAROWE

Pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową STS – Timing. Chip do pomiaru czasu należy umiejscowić nad kostką lewej nogi. Po przekroczeniu mety należy zwrócić chip do pojemnika znajdującego się przy namiocie STS – Timing.

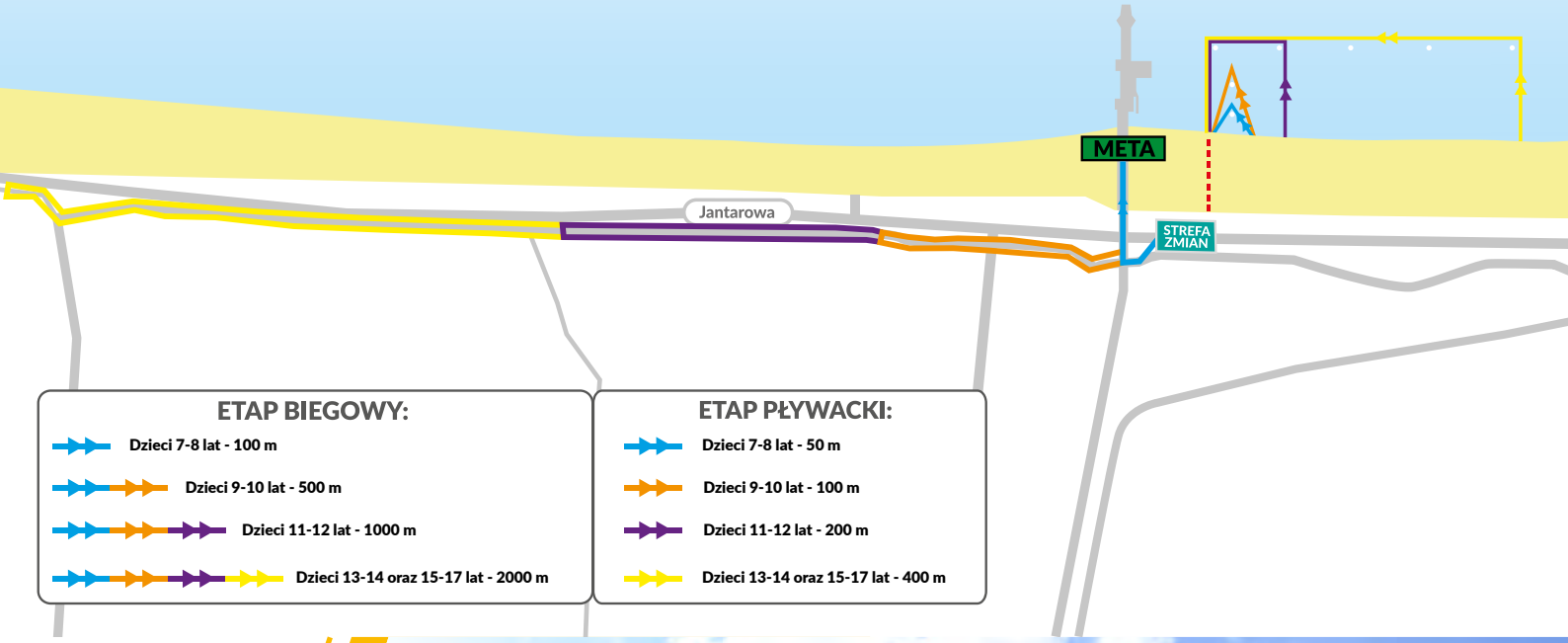
CO JEST DOZWOLONE PODCZAS TREFL AQUATHLON GDAŃSK?

- pływanie w piance lub spodenkach wypornościowych
- bieganie po dnie (pod warunkiem minięcia bojek nawrotowych)

CO JEST ZABRONIONE PODCZAS TREFL AQUATHLON GDAŃSK?

- używanie bojek asekuracyjnych do pływania
- asysta i pomoc rodziców / osób towarzyszących na etapie pływackim, biegowym lub w strefie zmian
- pokonywanie trasy biegowej bez górnej części garderoby (zalecana koszulka typu T-shirt, strój triathlonowy, w przypadku dziewczynek dopuszczalny jest top biegowy lub strój pływacki)
- pokonywanie trasy biegowej bez numeru startowego
- bieganie na boso po trasie biegowej

TREFL AQUATHLON GDAŃSK



ETAP BIEGOWY:

- Dzieci 7-8 lat - 100 m
- Dzieci 9-10 lat - 500 m
- Dzieci 11-12 lat - 1000 m
- Dzieci 13-14 oraz 15-17 lat - 2000 m

ETAP PŁYWACKI:

- Dzieci 7-8 lat - 50 m
- Dzieci 9-10 lat - 100 m
- Dzieci 11-12 lat - 200 m
- Dzieci 13-14 oraz 15-17 lat - 400 m



Trefl

LAS ENERGII



LAS ENERGII jeden z flagowych projektów rozwojowych Lasów Państwowych. Obejmuje różnorodne zagadnienia dotyczące transformacji energetycznej.

Najważniejsze cele projektu:

- przeciwdziałanie zmianom klimatu poprzez redukcję emisji gazów cieplarnianych do atmosfery
- zwiększenie udziału energii ze źródeł odnawialnych (OZE) w krajowym miksie energetycznym
- poprawa bezpieczeństwa energetycznego Polski oraz zapewnienia samowystarczalności energetycznej Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe

Niektóre działania realizowane w ramach projektu LAS ENERGII:

- nowe pojazdy o napędzie elektrycznym
- modernizacja pojazdów LP w kierunku ekokonwersji
- stacje ładowania pojazdów elektrycznych w nadleśnictwach oraz Regionalnych Dyrekcjach LP
- stworzenie centralnego systemu zarządzania stacjami ładowania.

Lasy Państwowe to największa w Unii Europejskiej organizacja zarządzająca lasami należącymi do Skarbu Państwa. Gospodarujemy na 1/4 powierzchni Polski. Dzięki staraniom leśników ta zalesiona część kraju sukcesywnie się powiększa. Lasy Państwowe działają zgodnie z zasadami zrównoważonej gospodarki leśnej - prowadzą użytkowanie lasów, w tym pozyskiwanie drewna, w taki sposób, aby nie umniejszać ich zasobów z myślą o obecnych i przyszłych pokoleniach, przy jednoczesnym zachowaniu różnorodności biologicznej. Gospodarka leśna uwzględnia różnorodne funkcje lasu - przyrodnicze, gospodarcze i społeczne.

JEDEN Z FLAGOWYCH PROJEKTÓW ROZWOJOWYCH LASÓW PAŃSTWOWYCH

LAS ENERGII

- Przeciwdziałanie zmianom klimatu poprzez redukcję emisji gazów cieplarnianych do atmosfery
- Zwiększenie udziału energii ze źródeł odnawialnych w krajowym miksie energetycznym
- Poprawa bezpieczeństwa energetycznego Polski oraz zapewnienie samowystarczalności energetycznej Lasów Państwowych

www.lasy.gov.pl

CHALLENGE WOMEN BY BROOKS

INFORMACJE PRAKTYCZNE DLA UCZESTNICZEK

Odbiór pakietów startowych:

- Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się w namiocie eventowym po prawej stronie molo Gdańsk – Brzeźno:
  - piątek, 16 czerwca 2023, w godzinach 12:00 – 20:00
  - sobota, 17 czerwca 2023, w godzinach 10:00 – 17:30

Pakiet startowy należy odebrać osobiście, przy odbiorze pakietu każda uczestniczka otrzyma do podpisana oświadczenie na druku organizatora.

PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu startowego uczestniczki Challenge Women by Brooks otrzymają:

- numer startowy wraz z agrafkami
- zwrotny czip do pomiaru czasu
- pamiątkową koszulkę (tylko dla pierwszych 100 zapisanych kobiet z numerami od 1 do 100)
- wodę na mecie zawodów
- pamiątkowy bidon na mecie zawodów

DYSTANS I TRASA

Trasa biegu poprowadzona jest w parku in. Ronalda Reagana. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy wykonano za pomocą urządzeń GPS, długość trasy wynosi około 5 km.

ROZGRZEWKA PRZED BIEGIEM

Od 17:30 na trybunie przy starcie rozgrzewkę dla uczestniczek biegu poprowadzi trener Aleksander Matusiński, twórca sukcesów kobiecej sztafety 4 x 400 m wraz z zawodniczką Kornelią Lesiewicz.

POMIAR CZASU I CHIPY POMIAROWE

Pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową STS – Timing. Chip do pomiaru czasu należy umiejscowić nad kostką lewej nogi. Po przekroczeniu mety należy zwrócić chip do pojemnika znajdującego się przy namiocie STS – Timing.

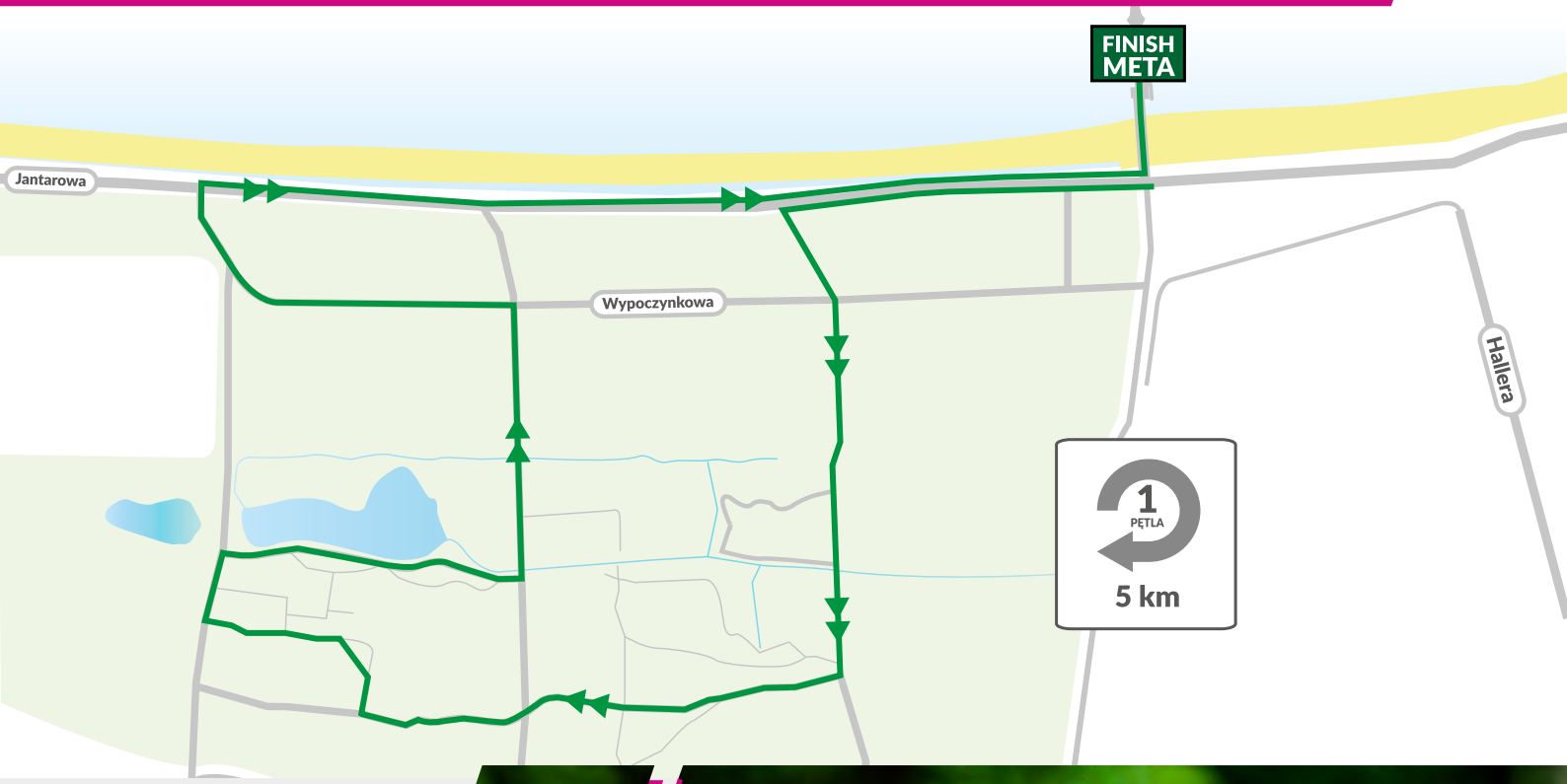
NAGRODY

Pierwsze trzy kobiety w biegu Challenge Women by Brooks otrzymają talony na zakup obuwia marki Brooks.

CHALLENGE WOMEN by BROOKS 2023 GDAŃSK

TRASA BIEGOWA
RUN COURSE

5km





CHALLENGE WOMEN by BROOKS

Do celu
w swoim stylu!



10% rabatu
na hasło: BrooksChallengeGdansk

Informacje dla zawodników

BIURO ZAWODÓW

- Piątek 16 czerwca 2023 – 12:00 – 20:00
- Sobota 17 czerwca 2023 – 10:00 – 20:00

Biuro zawodów znajduje się na plaży Gdańsk – Brzeźno po prawej stronie molo w namiocie targowym
Do odebrania pakietu niezbędny jest:

- dokument ze zdjęciem
- podpisanie oświadczenia dostępnego w biurze zawodów

SZTAFETY
Pakiet startowy (numery, naklejki, upominki) może odebrać dowolny uczestnik sztafety.
Każdy z uczestników sztafety musi jednak pojawić się w biurze zawodów w celu odbioru opasek upoważniających do wstępu na teren imprezy. Może to zrobić w dowolnym momencie, nie jest konieczne aby wszyscy przychodzili razem.

EXPO

- Piątek 16 czerwca 2023 – 12:00 – 20:00
- Sobota 17 czerwca 2023 – 8:00 – 20:00
- Niedziela 18 czerwca 2023 – 8:00 – 14:00

WPROWADZANIE ROWERÓW

Dystans Sprint i Olimpijski:
Piątek 16 czerwca 2023 – 12:00 – 20:30
Sobota 17 czerwca 2023 – 6:00 – 7:30

Dystans Średni:
Sobota, 17 czerwca 2023 – 16:00 – 20:30

Na wejście do strefy zmian zawodnicy muszą posiadać:

- *sprawny rower z naklejonymi numerami na sztycy podsiodłowej*
- *kask z naklejonymi numerami*
- *opaskę na ręku*

DZIEŃ ZAWODÓW

Godziny otwarcia strefy zmian:

- Dystans Sprint i Olimpijski:
  Sobota 17 czerwca 2023 – 6:00 – 7:30
- Dystans Średni:
  Niedziela 18 czerwca 2023 – 6:00 – 7:30
  (brak możliwości wstawiania rowerów)

FORMUŁA STARTU

Sprint i Olimpijski
rolling start 6 zawodników co 10 sekund
8:00 START, dystans Sprint (solo + sztafety)
10:00 START, dystans Olimpijski (solo + sztafety)

Dystans Średni
Zawodnicy PRO Mężczyźni i Kobiety

- start wspólny odpowiednio o godzinie 8:00 i 8:02

Age Group

- rolling start 4 zawodników co 10 sekund od godziny 8:12

PUNKTY ODŻYWCZE

Sprint:

- 1 punkt odżywczy na etapie biegowym

Olimpijski:

- 1 punkt odżywczy na etapie rowerowym
- 2 punkty odżywcze na etapie biegowym

Dystans Średni:

- 6 punktów odżywczych na etapie rowerowym (2 km, 16 km, 33 km, 47km, 64 km, 78 km),
- 8 punków odżywczych na etapie biegowym oddalonych od siebie o około 2,5 km

ODBIÓR ROWERÓW ZE STREFY ZMIAN

Dystans Sprint i Olimpijski:
17 czerwca 2023 od godziny 13:00 do 14:00
Dystans Średni:
18 czerwca 2023 od godziny 14:00 do 17:00

Do odbioru roweru niezbędne są opaska na rękę oraz numer startowy.

CO WARTO WIEDZIEĆ?

Na każdym z etapów:

- używanie jakichkolwiek urządzeń elektronicznych oraz odbiorczo – nadawczych takich jak iPody, telefony, MP3, itp. jest zabronione i grozi dyskwalifikacją
- korzystanie z pomocy kibiców oraz ich asysty grozi dyskwalifikacją zawodnika

WYNIKI NA ŻYWO

Wyniki na żywo dostępne będą na stronie www.challenge-family.live

KOSZULKI FINISZERA I MEDALE

Medale wręczane będą bezpośrednio po przekroczeniu linii mety, natomiast koszulki finiszera będą dostępne w Strefie Finiszera w oznaczonym namiocie i wydawane na podstawie numeru startowego oraz medalu.

Useful information for athletes

RACE OFFICE

- Friday 16 June 2023 – 12:00 – 20:00
- Saturday 17 June 2023 – 10:00 – 20:00

Race office is located at the
Gdansk – Brzeźno beach on the right side from the Pier.

To collect your race pack you will need to:
- show your ID with photo
- sign printed declaration

EXPO ZONE

- Friday 16 June 2023 – 12:00 – 20:00
- Saturday 17 June 2023 – 8:00 – 20:00
- Sunday 18 June 2023 – 8:00 – 14:00

BIKE CHECK-IN

Sprint and Olympic distance:
Friday 16 June 2023 – 12:00 – 20:30
Saturday 17 June 2023 – 6:00 – 7:30

Middle distance:
Saturday 17 June 2023 – 16:00 – 20:30

At the entrance to transition zone athletes must have:
- *bike – in safe and working order and with race number sticker attached*
- *helmet with your race number*
- *wrist band on your hand*

RACE DAY

Transition zone opening hours:
- Sprint and Olympic distance:
  Saturday 17 June 2023 – 6:00 – 7:30
- Middle distance:
  Sunday 18 June 2023 – 6:00 – 7:30
  (no possibility to place bicycles)

START FORMAT

Sprint and Olympic distance
rolling start 6 athletes every 10 seconds
8:00 Sprint distance (individual + relays)
10:00 Olympic distance (individual + relays)

Middle distance
PRO Men and PRO Women
- gun start at 8:00 (PRO M)
  and 8:02 (PRO W)

Age Group
- rolling start 4 athletes every 10 seconds
  starting at 8:12

AID STATIONS

Sprint distance:
- 1 aid station at run course

Olympic distance:
- 1 aid station at bike course (22 km)
- 2 aid stations at run course

Middle distance:
- 6 aid stations at bike course
  (2 km, 16 km, 33 km, 47km, 64 km, 78 km)
- 8 aid stations at run course aprox
  - every 2,5 km

BIKE COLLECTION FROM THE TRANSITION ZONE

Sprint and Olympic distance:
17 June 2023 between 13:00 – 14:00
Middle distance:
18 June 2023 between 14:00 – 17:00

To collect your bike you need to have bib number and wrist band on your hand.

REMEMBER

At each stage:
- using electronic devices e.g. iPods, mobile phones, MP3, etc. is forbidden and may cause to disqualification
- asisting from spectators is not allowed and may lead do disqualification

LIVE RESULTS

Live results will available at
www.challenge-family.live

MEDALS AND FINISHER T-SHIRTS

You will receive your medal immediately after crossing the finish line. To collect Finisher T-shirt you need your bib number and medal.

Sloty

THECHAMPIONSHIP 2024

CHALLENGEGDANSK jest jednym z 37 wyścigów kwalifikujących zawodników do **THE**CHAMPIONSHIP. W Gdańsku łącznie do zdobycia są 72 sloty na edycję w roku 2024 **THE**CHAMPIONSHIP

- Jeden slot dla każdego zajmującego miejsca w pierwszej szóstce w danej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na dystansie Średnim **CHALLENGE**FAMILY
- Sloty są przekazywane zawodnikom z niższych miejsc (maksymalnie do 12 miejsca w danej kategorii) w sytuacji, gdy zawodnicy z miejsc 1 – 6 już posiadają sloty
- Każdy zakwalifikowany zawodnik ma 4 tygodnie od ukończenia wyścigu na potwierdzenie odbioru swojego slota
- Zawodnicy zakwalifikowani otrzymają swojego slota oraz wszystkie informacje mailem na adres podany podczas rejestracji.

Challenge Family Sloty dla zawodników PRO

- Każdy zawodnik PRO z pierwszej szóstki otrzyma slota kwalifikującego na Mistrzostwa CHALLENGEFAMILY (6 slotów w sumie).
- Każda zawodniczka PRO z pierwszej szóstki otrzyma slota kwalifikującego na Mistrzostwa CHALLENGEFAMILY (6 slotów w sumie).
- Sloty nie są przekazywane zawodnikom i zawodniczkom z niższych miejsc w przypadku gdy zawodnicy pierwszej szóstki już posiadają sloty.



THECHAMPIONSHIP 2024 slots

CHALLENGEGDANSK is one of the 37 qualifying race for **THE**CHAMPIONSHIP in total there are 72 qualifying slots for the 2024 edition of **THE**CHAMPIONSHIP

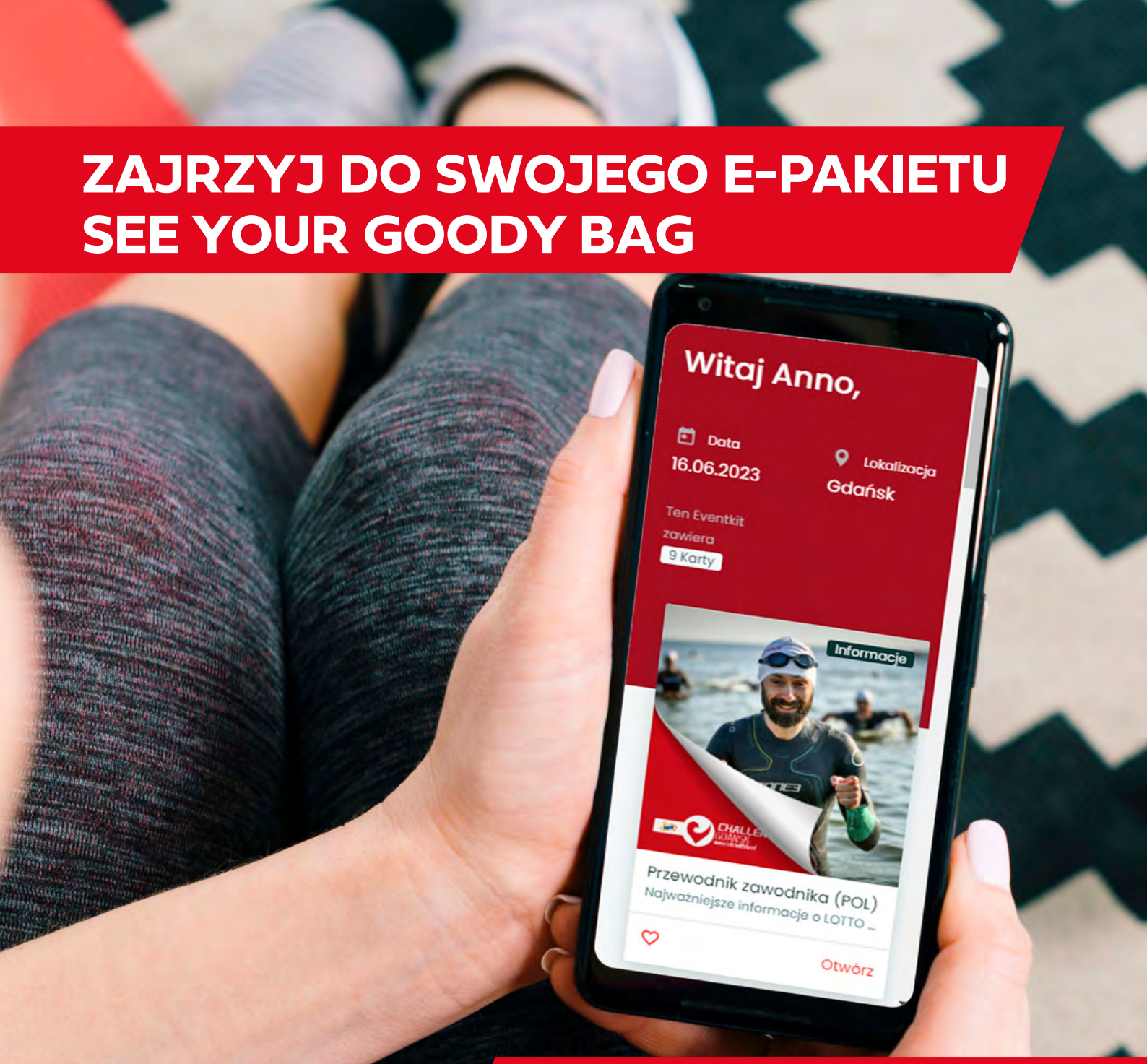
- One slot for each of the top six (6) finishers in each male and female age group at **CHALLENGEFAMILY** middle distance races.
- Slots will roll down in each category up to 12th place.
- Qualifiers will have four (4) weeks to confirm their spot after the qualifying race.
- Qualifiers will recieve their slot by e-mail after the race.
- Zawodnicy zakwalifikowani otrzymają swojego slota oraz wszystkie informacje mailem na adres podany podczas rejestracji.

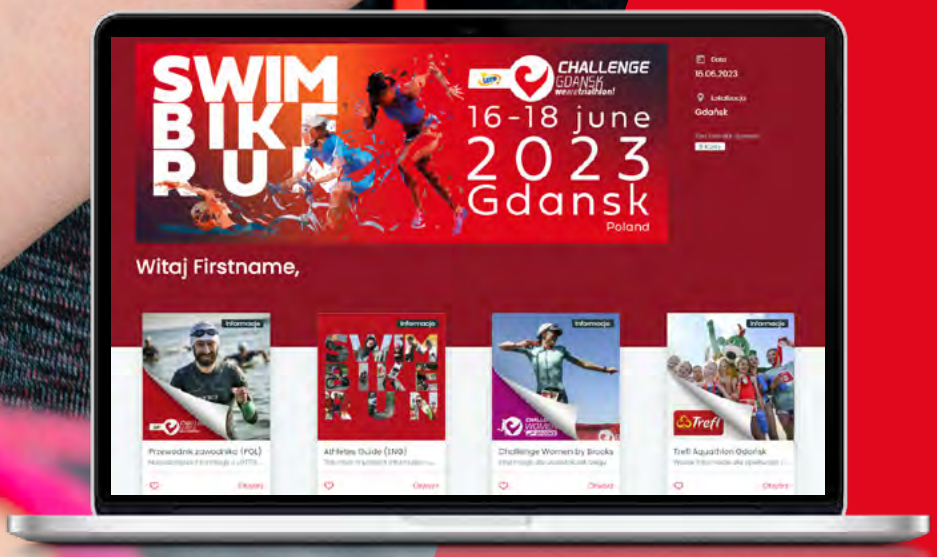
Challenge Family Professional Athlete Slots

- One slot for each of the top six (6) male professional finishers at all **CHALLENGE**FAMILY middle distance races in the qualification period (6 slots per race).
- One slot for each of the top six (6) female professional finishers at all **CHALLENGE**FAMILY middle distance racesin the qualification period (6 slots per race).
- Slots will not roll down.



ZAJRZYJ DO SWOJEGO E-PAKIETU
SEE YOUR GOODY BAG



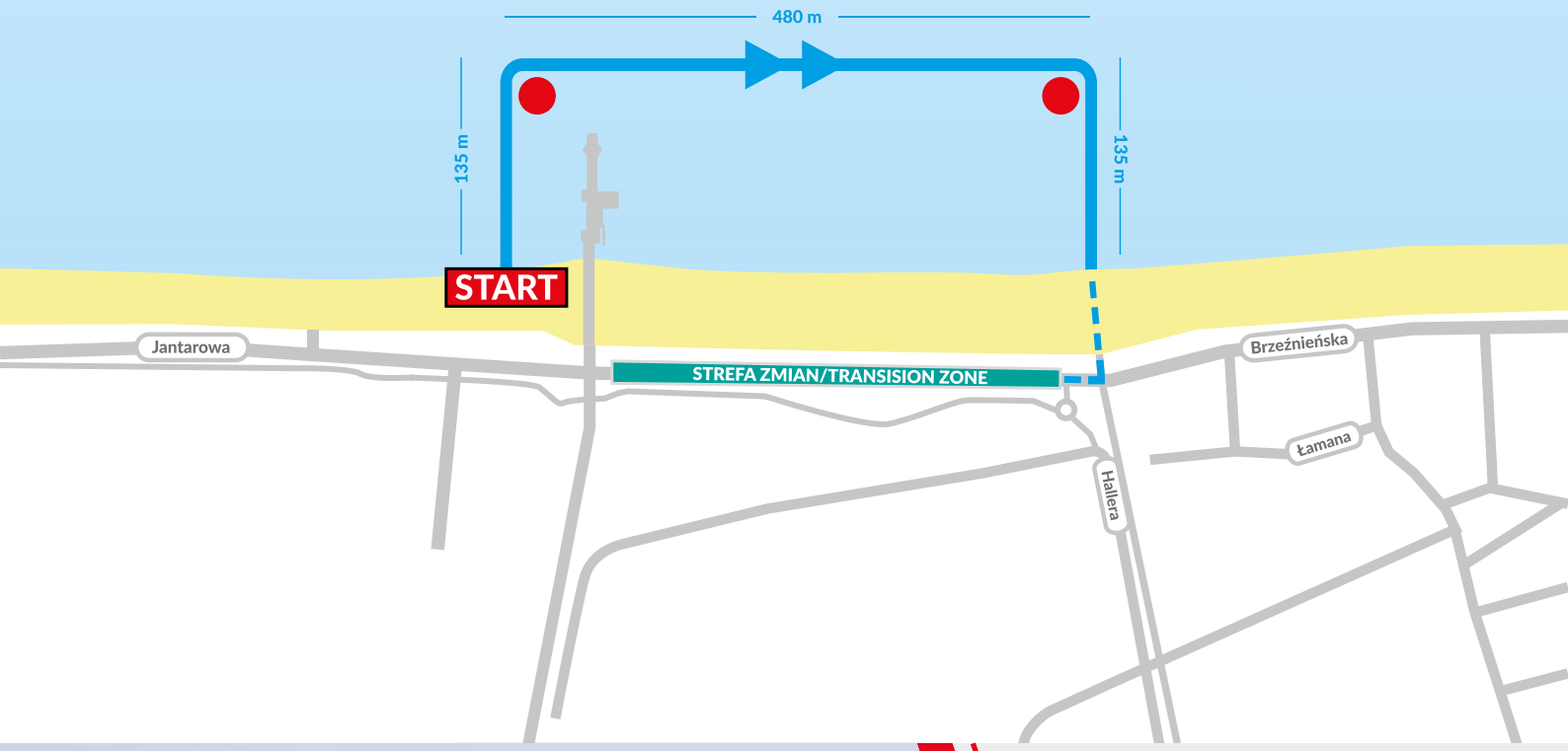


Znajdziesz tam atrakcyjne oferty partnerów oraz wszystkie najważniejsze informacje o imprezie.

You will find there offers from race partners and important information about our event.

Jeżeli nie otrzymałeś maila z dostępem do swojego e-pakietu zgłoś to w biurze zawodów.
If you didn't get an email with access to your e-kit please ask our staff at the race office.

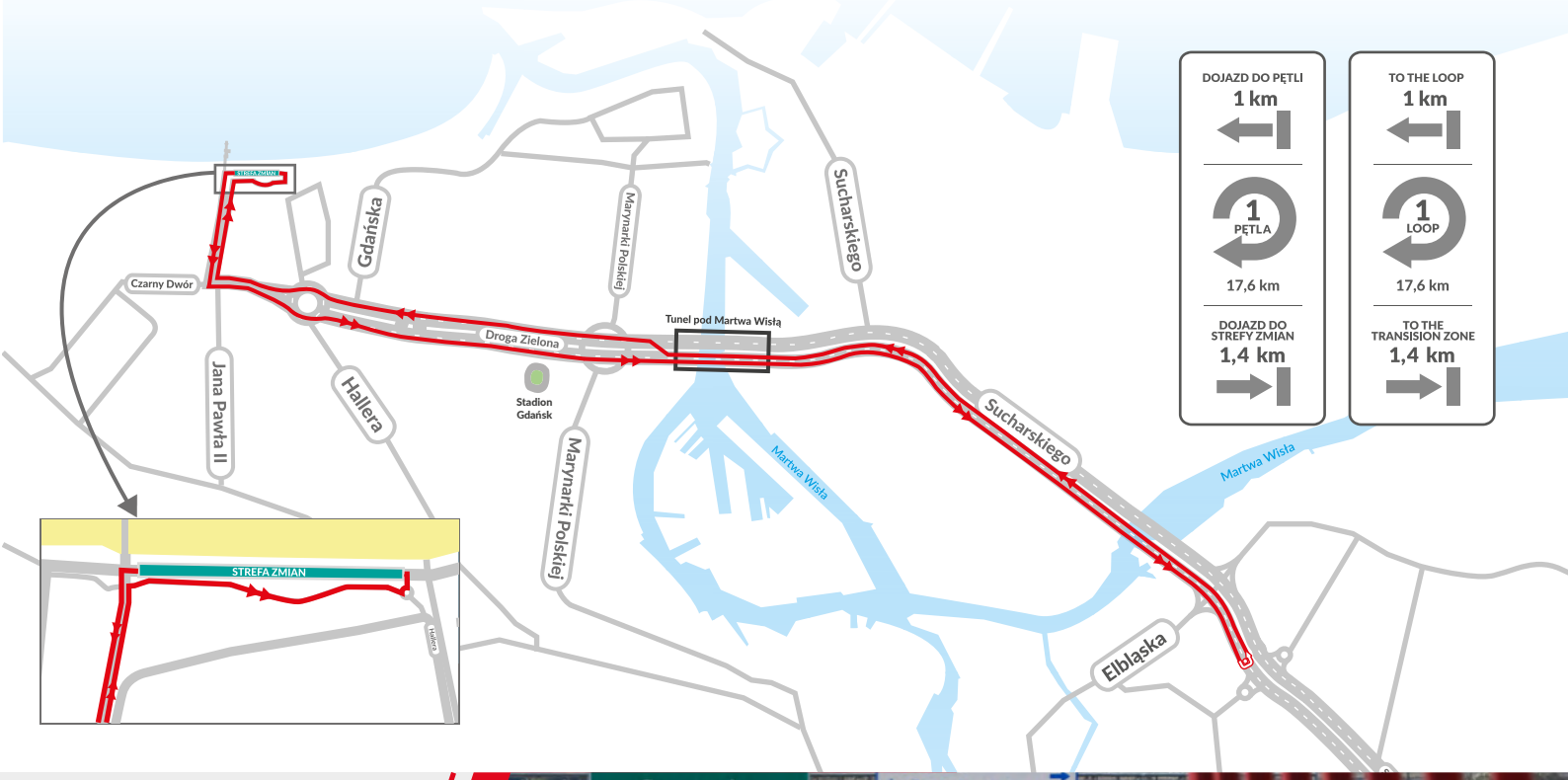
TRASA PŁYWACKA
SWIM COURSE





SPRINT 750m

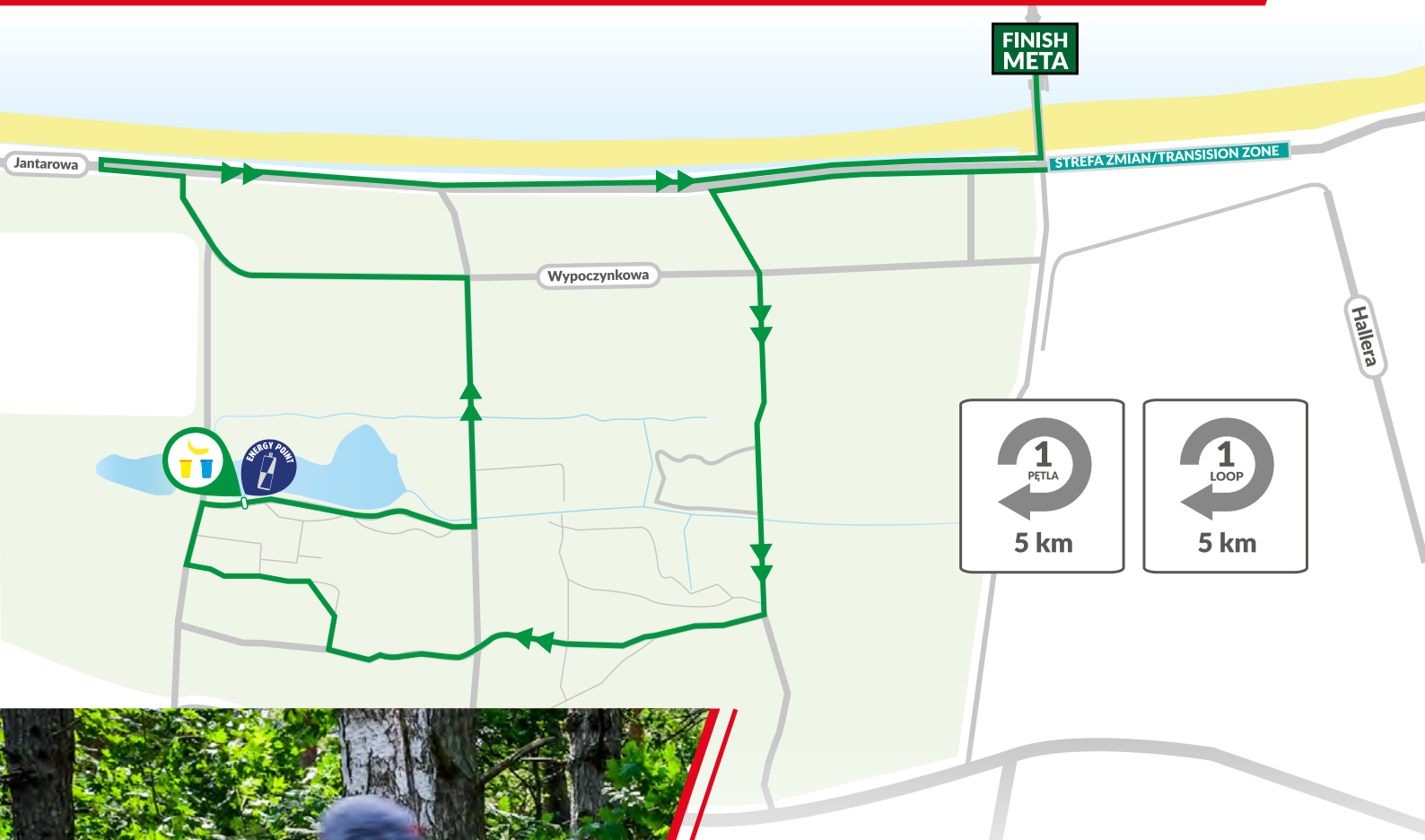
TRASA ROWEROWA
BIKE COURSE





SPRINT
20km

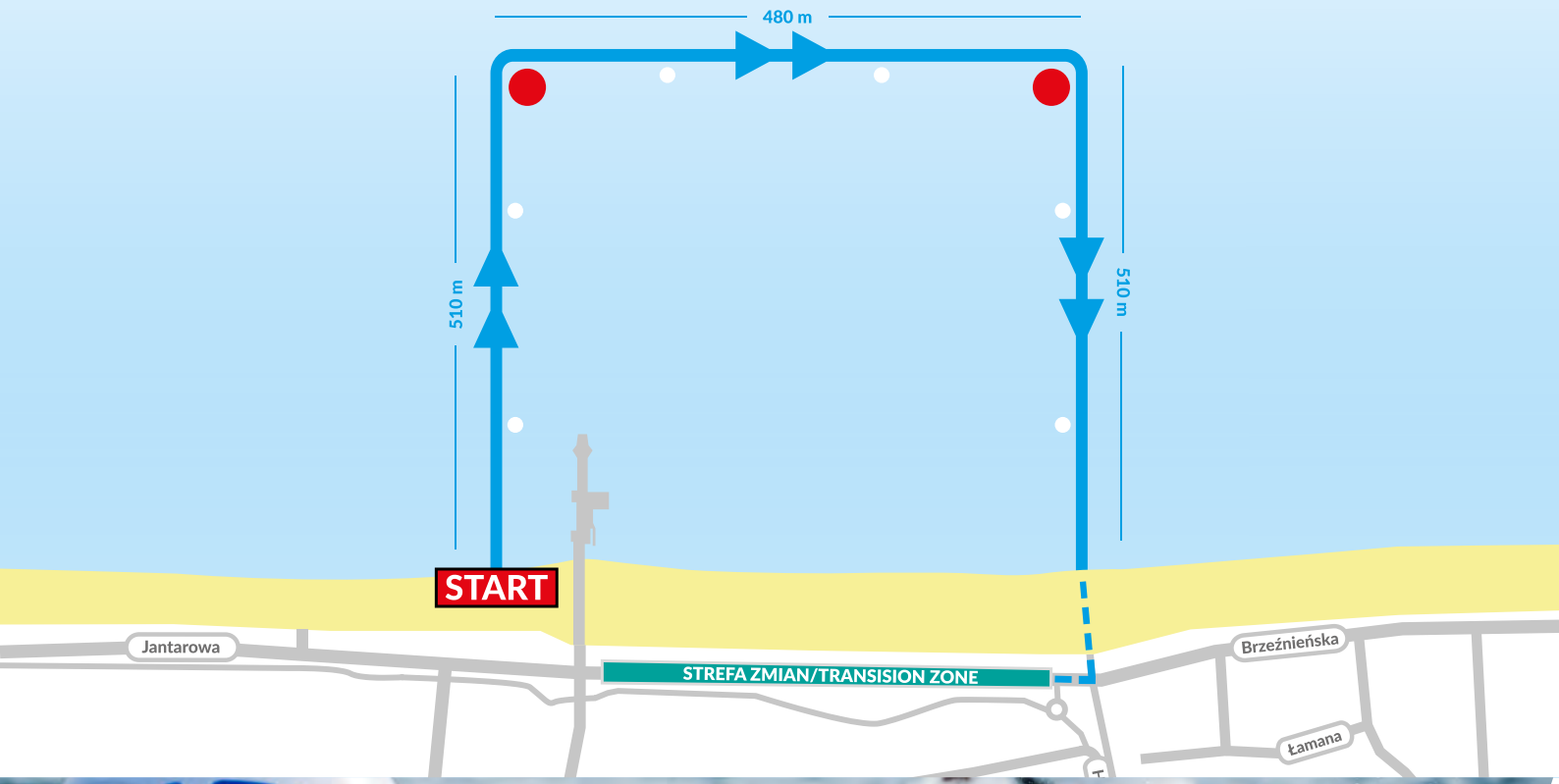
TRASA BIEGOWA
RUN COURSE





SPRINT
5km

TRASA PŁYWACKA
SWIM COURSE





OLYMPIC
1500m

TRASA ROWEROWA
BIKE COURSE



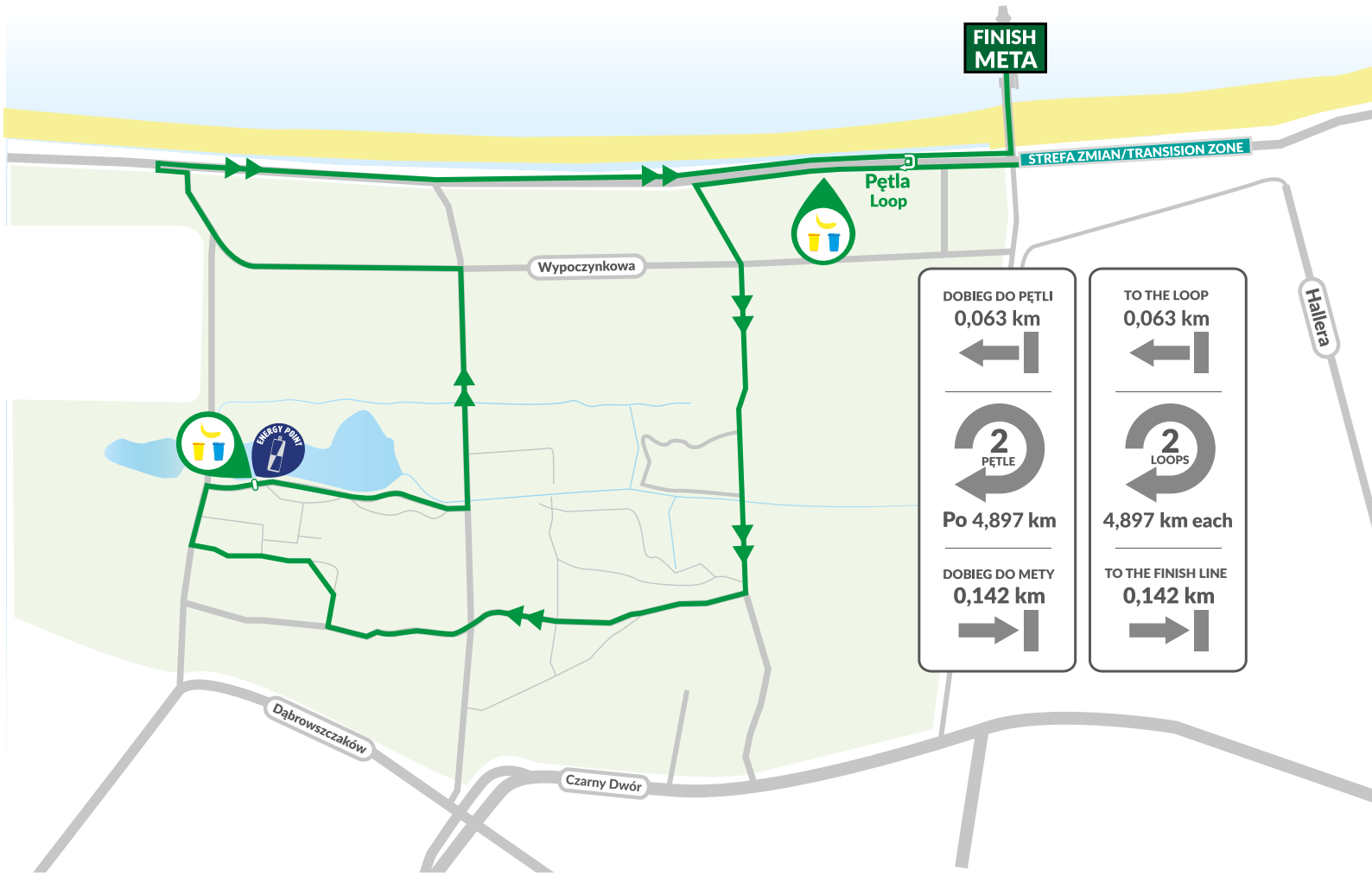


OLYMPIC
40km

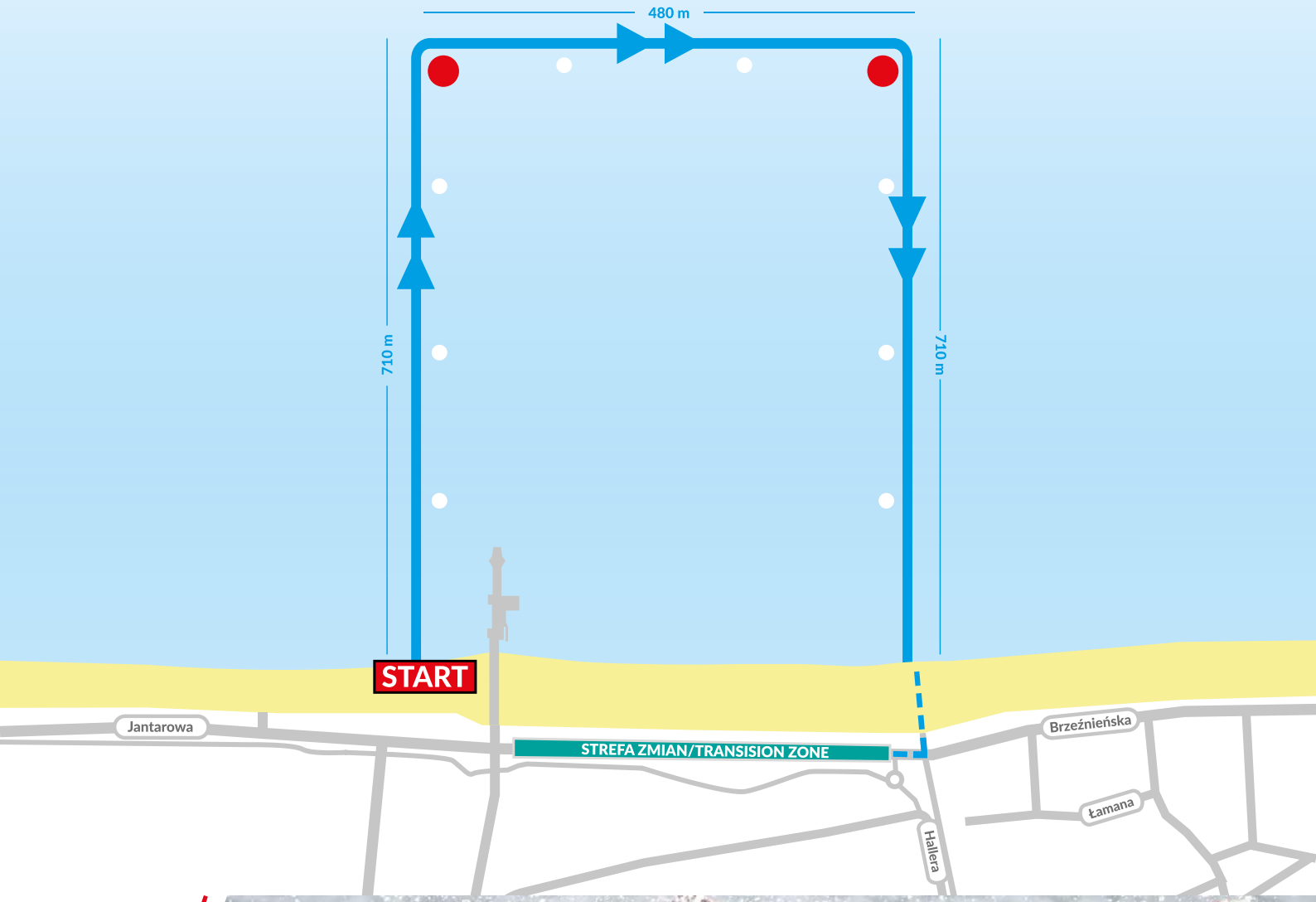


OLYMPIC 10km

TRASA BIEGOWA
RUN COURSE



TRASA PŁYWACKA
SWIM COURSE





MIDDLE
1900m

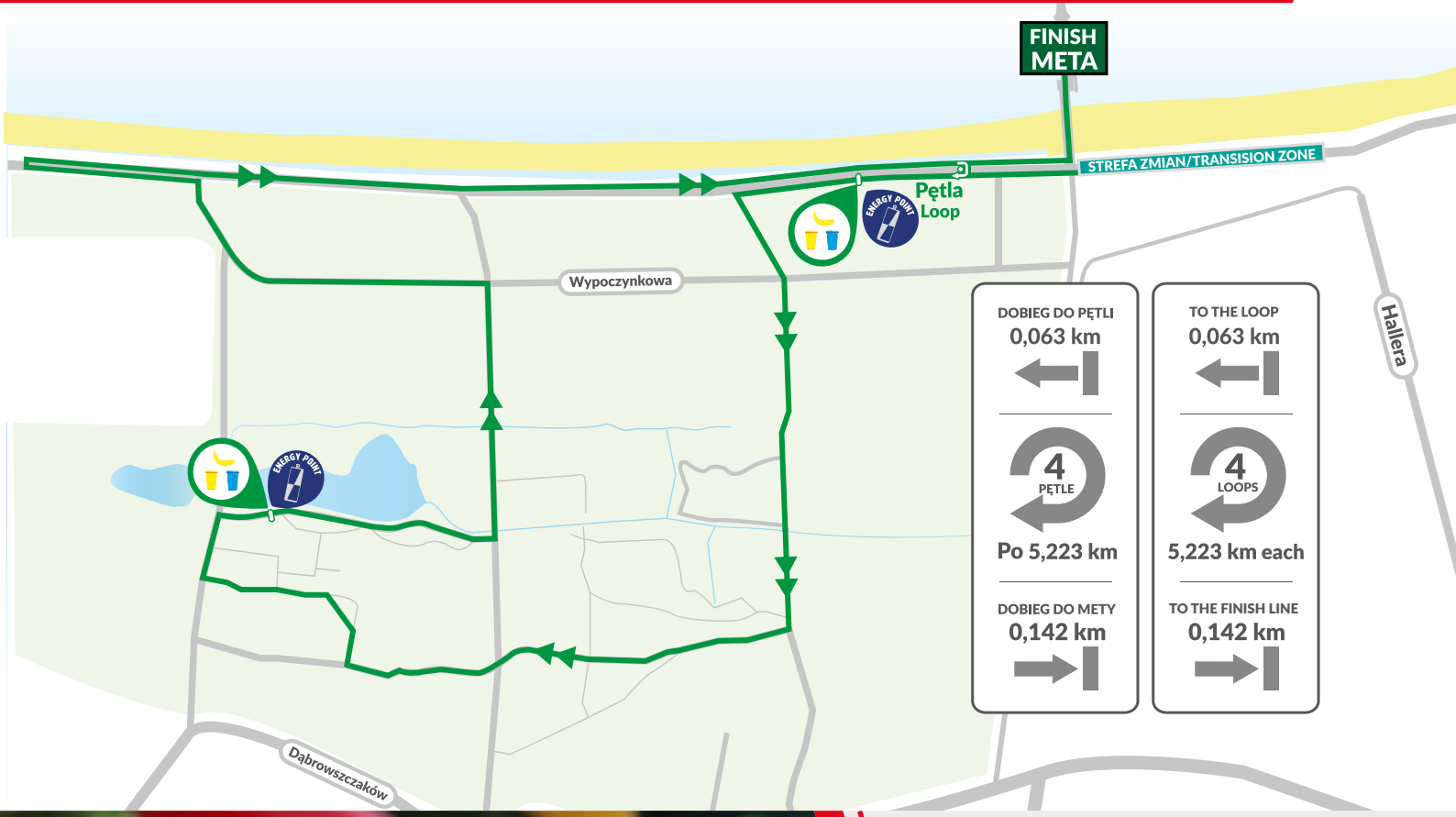
TRASA ROWEROWA
BIKE COURSE





MIDDLE
90km

TRASA BIEGOWA
RUN COURSE





MIDDLE
21km

Pakuj się do...
MAXPACKA

AQUA SPEED

Idealny dla wszystkich trenujących przed pracą i po szkole.

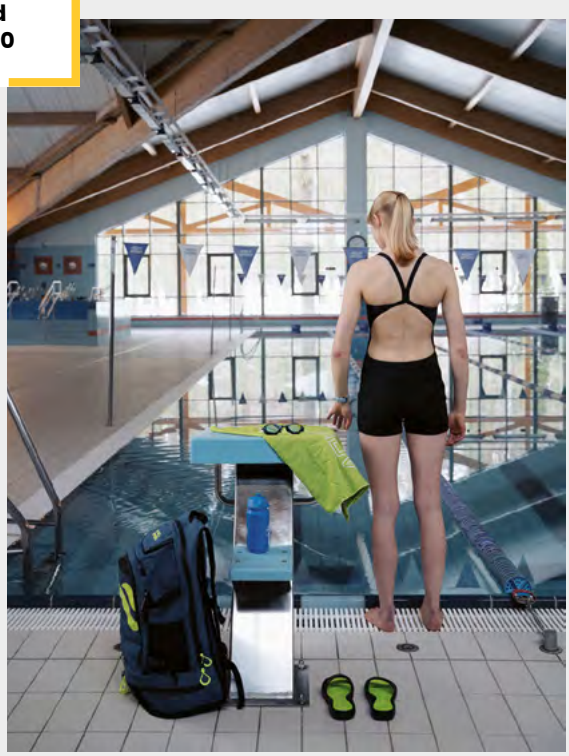


Dzięki podziałowi na trzy komory, w tym dwie suche i jedną mokrą, w plecaku można z powodzeniem przechowywać mokry kostium pływacki i ręcznik bez obawy, że zamoczą przechowywane w suchych komorach ubrania, książki, laptop czy tablet.

Zeskanuj QR kod lub wejdź na stronę aquaspeed.com.pl/code

Odbierz rabat na plecak!
Wpisz kod MaxPack20





Płetwy, pull buoy, fajka czołowa, wiosełka, okularki, ręcznik, buty biegowe, dresy, kask rowerowy i akcesoria - to wszystko pomieści się w Twoim podręcznym centrum logistycznym.

Wiele funkcjonalnych kieszeni pozwala tak przechowywać akcesoria, aby można było z łatwością je odnaleźć i wykorzystać podczas treningu, czy przed zawodami.

Wychodzisz na trening? Jedziesz na zawody? Spakuj się do naszego nowego MAXPACKA!

Nasze produkty do trenowania w wodzie znajdziecie na **www.aquaspeed.com.pl**



ZASADY JAZDY W TUNELU:

- Jazda odbywa się dwukierunkowo jedną nitką (rurą) tunelu. Trzymaj się prawego pasa. Wyprzedzaj tylko i wyłącznie lewą stroną.
- Jezdnia w tunelu zostanie przedzielona znakami pionowymi U-21. Nie wjeżdżaj na przeciwległy pas ruchu pod groźbą dyskwalifikacji.
- Przy wjeździe i wyjeździe z tunelu bądź gotowy na zmianę oświetlenia z dziennego na sztuczne i odwrotnie. Adaptacja Twoich oczu może potrwać chwilę.
- Jeśli używasz zegarka z GPS, wjeżdżając do tunelu stracisz sygnał. Zegarek odzyska go po wyjeździe. Nie skupiaj swojej uwagi na regulacji zegarka, patrz uważnie na drogę.
- W razie wypadku w tunelu obowiązuje zakaz wyprzedzania. Bądź uważny, zwolnij i zwróć uwagę na komunikaty dźwiękowe wygłaszane przez obsługę tunelu.
- Dbaj o bezpieczeństwo swoje i pozostałych uczestników!

DRIVING RULES IN THE TUNNEL:

- Driving is bidirectional along one tunnel line (pipe). Stay in the right lane. Overtake only on the left side.
- The road in the tunnel will be divided by U-21 vertical signs. Do not enter the opposite lane otherwise you risk disqualification.
- When entering and exiting the tunnel, be ready to change from daylight to artificial lighting and vice versa. Remember! It may take a while for your eyes to adapt.
- If you are using a GPS watch, you will lose the signal when entering a tunnel. The watch will get the signal back just after you leave the tunnel . Don't focus your attention on adjusting the watch. Watch the road carefully.
- In case of the accident in the tunnel, overtaking is prohibited. Be careful, slow down and pay attention to the audio announcements made by the tunnel staff.
- Take care of your own and other participants' safety!



THE CHAMPIONSHIP
SAMORIN - SLOVAKIA

1,9 KM SWIM
90 KM BIKE
21 KM RUN



QUALIFY NOW!
19 May 2024

www.thechampionship.de

x-bionic® sphere
the universe of sports, leisure and innovation

CHALLENGE FAMILY
wearetriathlon!

Plan bufetów / Buffet PLAN

Sobota / Saturday - Sprint / Olympic Distance



ROWER / BIKE (tylko dystans olimpijski / only Olympic Distance)



Woda/ water | Izo/ Isotinic drink | Banany/ Fruits | WC/ Toilet | Strefa zrzutu/ Trash zone



BIEG / RUN

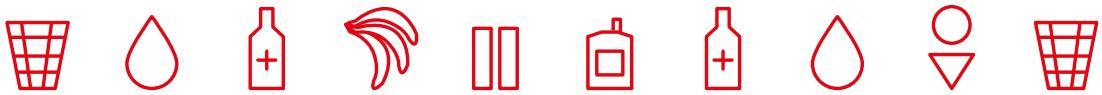


Woda/ water | Izo/ Isotinic drink | Banany/ Fruits | Izo/ Isotinic drink | Red Bull | Woda/ water | WC/ Toilet | Strefa zrzutu/ Trash zone

Niedziela / Sunday - Middle distance



ROWER / BIKE



Strefa zrzutu/ Trash zone | Woda/ water | Izo/ Isotinic drink | Banany/ Fruits | Batony/ Power bars | Żele/ Gels | Izo/ Isotinic drink | Woda/ water | WC/ Toilet | Strefa zrzutu/ Trash zone



BIEG / RUN



Woda/ water | Izo/ Isotinic drink | Banany/ Fruits | Batony/ Power bars | Żele/ Gels | Krakersy/ Cookies | Izo/ Isotinic drink | Cola/ Cola | Red Bull | Woda/ Water | Gąbki i lód/ Sponges and ice | WC/ Toilet | Strefa zrzutu/ Trash zone

Wszechstronny i stabilny partner

w dostawach do gastronomii, HoReCa i punktów zbiorowego żywienia

TRANSGOURMET



Transgourmet.pl

kontakt@transgourmet.pl
infolinia: 0 800 467 322

Obserwuj nas

LinkedIn

/company/transgourmet-polska

Konkurs #TriEmocjezBALL

Nie oddawaj chipa tuż za metą, zrobisz to w strefie finiszera na plaży. W konkursie do wygrania jest wartościowy zegarek marki szwajcarskiej marki BALL. Jak tego dokonać?

Przejdź pod zielony namiot BALL, gdzie będzie ustawiony monitor i stanowisko do odczytania Twojego chipa. Po odczytaniu chipa na monitorze pojawia się czas zawodnika.

Pokaż swoją radość, smutek, zadowolenie, wybuch endorfin lub inne emocje związane z LOTTO Challenge Gdańsk. Zrób zdjęcie Waszych emocji, a następnie umieść zdjęcie na swoich profilach na Instagramie i Facebooku oznaczając LOTTO CHALLENGE Gdańsk oraz BALL Watch Poland, koniecznie użyj #TriEmocjezBALL

Jury będzie oceniało najlepsze fotografie a następnie internauci w głosowaniu zdecydują kto wygra wartościowy zegarek marki BALL.

#TriEmocjezBALL competition

Do not return your chip just beyond the finish line, you will do it in the finisher area on the beach. A valuable watch from the Swiss brand BALL is to be won in the competition. How can this be done?

Go to the BALL green tent, where there will be a monitor and a stand to read your chip. After reading the chip, the athletes time appears on the monitor.

Show your smile, sadness, satisfaction, endorphin outbreak or other emotions related to your result at LOTTO Challenge Gdańsk. Take a picture of your emotions, and then put the photo on your Instagram and Facebook profiles marked LOTTO CHALLENGE Gdańsk and BALL Watch Poland, be sure to use #TriEmocjezBALL

The jury will evaluate the best photos and then Internet users will decide who will win the valuable BALL watch.



Odpady?

Ograniczaj i segreguj.
My zajmiemy się resztą.

Zakład Utylizacyjny

JEDNA Z NAJNOWOCZEŚNIEJSZYCH SORTOWNI ODPADÓW KOMUNALNYCH W POLSCE



LISTA STARTOWA CHALLENGE GDAŃSK PRO
CHALLENGE GDANSK PRO ATHLELTES START LIST

Numer Bib	Nazwisko Surname	Imię Name	Płeć Sex	Kategoria Category	Narodowość Nationality
1	Dapena Gonzalez	Pablo	MALE	PRO M	Spanish
2	Koolhaas	Menno	MALE	PRO M	Dutch
3	Stępniak	Kacper	MALE	PRO M	Polish
4	Free	Nicholas	MALE	PRO M	Australian
5	Costes	Anthony	MALE	PRO M	French
6	Stojanovic	Ognjen	MALE	PRO M	Serbian
7	Goesch	Henrik	MALE	PRO M	Finnish
8	Kurochkin	Sergiy	MALE	PRO M	Ukrainian
9	Stroch	Kieran	MALE	PRO M	Australian
10	Bolbat	Marcel	MALE	PRO M	German
11	Peitersen	Bastian	MALE	PRO M	Danish
12	Draper	Will	MALE	PRO M	British
14	Ławicki	Piotr	MALE	PRO M	Polish
15	McCallum	James	MALE	PRO M	South African
16	Passuello	Domenico	MALE	PRO M	Italian
17	Banach	Bartosz	MALE	PRO M	Polish
18	Kalb	Michael	MALE	PRO M	German
19	Frommhold	Jens	MALE	PRO M	German
31	Reischmann	Anne	FEMALE	PRO W	German
32	Kleiser	Daniela	FEMALE	PRO W	German
33	Anderbury	Rebecca	FEMALE	PRO W	British
34	McDonald	Megan	FEMALE	PRO W	British
35	Weston	Rosie	FEMALE	PRO W	British
36	Cześnik	Maria	FEMALE	PRO W	Polish
37	Jerzyk	Agnieszka	FEMALE	PRO W	Polish
38	Čorbová	Nikola	FEMALE	PRO W	Slovak
39	Łagownik	Marta	FEMALE	PRO W	Polish
40	Valentine	Nicole	FEMALE	PRO W	American
41	Patterson	Joanna	FEMALE	PRO W	Irish

ABUS

Security Tech Germany

GAMECHANGER TT

ACCEPT NO LIMITS

Racetime! Finally it's here, the moment you have been waiting for so long. Hours of pain, sweat and dedication. In the fight for seconds and every single watt always at your side: The new ABUS GameChanger TT - uncompromisingly fast!

abus.com



Daniela Bleymehl - Three-time Ironman winner and winner of Challenge Roth 2018

PARTNERZY / PARTNERS

LOTTO

GDAŃSK

Lasy Państwowe

BALL Official Standard Since 1891

AQUA SPEED

ARON PHARMA™

BROOKS

Trefl

Zakład Utylizacyjny

TRANSGOURMET

Pomorskie

Gdański Ośrodek Sportu

LAS ENERGII

triathlonlife.pl

RMF MAXX

RMF

polsat plus arena GDAŃSK

ŻYWIEC 0,0%

wahoofitness.com/rival





NEVER. LOSE. FOCUS.

Introducing ELEMNT RIVAL, a new multisport watch that will forever redefine how you compete. Designed to create a seamless race-day experience, RIVAL allows you to focus on your performance, not on how your equipment is performing.

ELEMNT RIVAL

wahoo



See You next year!

14-16 JUNE 2024

CHALLENGE GDANSK
wearetriathlon!

Gramy dla sportu



Każda złotówka, którą przeznaczasz na gry liczbowe LOTTO, to 19 groszy dla sportu i kultury.

LOTTO